

О важном

Владимир Пилюгин
Генеральный директор
ОАО «Орскнефтеоргсинтез»

2015 год - особенный для нашего предприятия. Заводу исполнится 80 лет! Извечный вопрос: много это или мало? По сути, целая эпоха, несколько поколений людей. Завод пережил войну, кризисы и нестабильность. Наши ветераны и многие из тех, кто сейчас трудится на заводе, помнят, что такое досрочное выполнение плана, трудовой подвиг и установка Гудри. С другой стороны, предприятие продолжает расти и делает уверенные шаги в сторону европейского стандарта. В свои 80 «Орскнефтеоргсинтез» переживает второе рождение.

Возможно, на первый взгляд этот год мало чем будет отличаться от предыдущих. Работаем в штатном режиме, интенсивными темпами продолжается строительство, наряду с модернизацией производим качественную продукцию. Но ключевым в этом перечне является слово «развитие». И это основной фактор, позволяющий новый год считать непохожим на предшествующий. Чтобы достичь поставленной цели, мы решаем масштабные задачи: реконструируем, строим, проектируем и снова строим. Буквально на глазах меняется облик завода. Вместе с ним меняемся и мы с вами: мы тоже развиваемся.

Тем не менее, без 80-ти лет, богатых своей историей, которую создавали люди, традициями, атмосферой, не было бы и новых страниц в жизни предприятия. В течение года мы обязательно будем вспоминать многие моменты насыщенной заводской жизни, чествовать наших ветеранов и передовиков, просвещать молодежь.

Впереди новые планы. Нам предстоит в этом юбилейном для предприятия году решать еще более сложные задачи, реализовывать еще более амбициозные проекты.

Так что такое 80 - много или мало? Этого достаточно, чтобы иметь основания для гордости, причины для развития и поводы для того, чтобы ежедневно возвращаться сюда и делать свое дело - мы не забыли былой славы, мы преумножаем достигнутое.

Тема**МЫ – ВМЕСТЕ!**

В конце 2014 года произошло знаменательное событие в жизни Орского завода – постоянный партнер предприятия - ЗАО «ФортеИнвест» - приобрел основной пакет акций ОАО «Орскнефтеоргсинтез». Таким образом, ЗАО «ФортеИнвест» стало основным акционером завода. За Компанией остаются те же функции поставщика сырья и трейдера для реализации готовой продукции.

По итогам совместной работы за последние три года стало ясно, что это сотрудничество – успешно и плодотворно. Однако новый статус накладывает еще большую ответственность на всех работников и на руководство «ФортеИнвест» – теперь Компания не только фактически, но и юридически ответственна за судьбу завода, его непрерывное развитие, порядок и благополучие в коллективе. Это значит, что реконструкция и модернизация завода и дальше будут продолжаться в заданном темпе, а заводчане могут быть спокойны за свою работу. Без преувеличения можно сказать, что наши предприятия – ОАО «Орскнефтеоргсинтез» и ЗАО «ФортеИнвест» - связаны едиными задачами на текущий момент и одними планами на будущее. Теперь успех одного зависит от надежности другого и наоборот. Теперь мы вместе!

3**Профессия**

СТЕКЛОДУВ

7**Энергетика**

ОГНИ ЗАВОДА

4**Оборудование**2,5 млрд.руб. НА НОВОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ**10****Соцполитика**

4,5 млн.руб. ОРСКУ

6**Модернизация**БЛОК
КОМПРИМИРОВАНИЯ
ВСГ**12****Спорт**

ИТОГИ - 2014

Новости ТЭК**МИЛЛИАРДЫ
ДЛЯ НПЗ**

Инвестиции в модернизацию российских НПЗ по итогам 2014 года составят 299 млрд. рублей. Об этом в конце ноября 2014 года в ходе Национального нефтегазового форума заявил замдиректора департамента переработки нефти и газа Минэнерго РФ Ю.Злотников.

Инвестиции на 2015 год пока запланированы на уровне 125 млрд. рублей, но, по словам представителя Минэнерго РФ, нефтяные компании скорректируют свои вложения на 2015 год.

Ю.Злотников добавил, что по итогам 2014 года на российских НПЗ должны быть реконструированы и введены в эксплуатацию 13 производственных установок, в 2015 году - 19.

Объемы переработки НПЗ в России к 2030 году могут составить 320 млн. тонн в год.

Согласно докладу главы Минэнерго России А.Новака, к 2020 году прогнозируется увеличить установочную мощность переработки нефти до 400 млн. тонн в год. Инвестиции в российскую нефтепереработку к 2015 году могут составить 1 трлн. рублей.

Источник: ИНТЕРФАКС

Цифры**ОСНОВНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ОРСКНЕФТЕОРГСИНТЕЗ» ЗА ДЕКАБРЬ 2014 ГОДА****ОБЪЕМ ПЕРЕРАБОТКИ СЫРЬЯ**

тыс.тонн

470,5

С 01/2014 ПО 12/2014

5938,0
тыс.тонн

К УРОВНЮ 2013 Г.

101,3%**ОБЪЕМ ВЫПУСКА
СВЕТЛЫХ
НЕФТЕПРОДУКТОВ**

тыс.тонн

258,4

С 01/2014 ПО 12/2014

3013,2
тыс.тонн

К УРОВНЮ 2013 Г.

101,1%**ГЛУБИНА ПЕРЕРАБОТКИ НЕФТИ**

%

61,43**ВЫХОД СВЕТЛЫХ НЕФТЕПРОДУКТОВ**

%

54,79**ФИНАНСИРОВАНИЕ:
ОБЪЕМ КАПИТАЛЬНЫХ ВЛОЖЕНИЙ
В МОДЕРНИЗАЦИЮ ЗАВОДА, С НДС**

тыс.руб.

320207,46**СРЕДНИЙ КУРС \$ РУБ.****55,54****СРЕДНЯЯ КОТИРОВКА BRENT**

\$

62,53**Ремонты****СТАБИЛЬНОСТИ РАДИ****На установке 35-11-1 цеха №2 завершен плановый капитальный ремонт**

Оксана Лебедева

фото Алексея Качурина

Как рассказал начальник установки В.А.Шулико, на проведение ремонтных работ было отведено 20 суток. За это время

заменена факельная емкость Е-8, смонтированы пробоотборники на воздуховодах вентиляционных систем и дымоходах печей П-1, П-1/1, П-2, П-3. Установлено дистанционное отключение поршневых компрессо-

Установка Л-35-11/300 предназначена для получения из прямогонных бензиновых фракций компонента высококтановых бензинов. Введена в эксплуатацию в 1967 году. Сырьем установки является фракция 85-180°C, поступающая с установки 22-4М.

Обозначение установки расшифровывается следующим образом:

- Л - проект разработки института Ленгипронефтехим;
- 35-11 - серия процесса и шифр установки;
- 300 - проектная производительность установки по переработке сырья в тысячах тонн в год.

ров ПК-1,2,3,4,5, позволяющее остановить их в случае аварийной ситуации. Смонтирован поточный анализатор HydroSense 2410, предназначенный для мониторинга содержания углеводородов в воде. Отремонтирован свод печи П-1. Помимо этого осуществлена экспертиза промышленной безопасности 28 трубопроводов, 38 сосудов и аппаратов.

Важными этапами ремонта стали регенерация катализатора на блоке реформинга и замена внутренних устройств в реакторах Р-3, Р-4 с целью увеличения объема катализатора, что позволит продлить межрегенерационный период. На блоке гидроочистки заменен катализатор S-120 на новый НУТ-1119 (с большей способностью к

деазотированию) в реакторе Р-1а.

Основной объем работ выполняли специалисты подрядных организаций: ООО «Строймонтаж», ООО «МегаКом», ООО «Электротехсервис», ООО «Промэлектроторг», ООО «Диатех», ООО «Изолировщик», ООО «Лакролайн». Кроме этого, в ремонтных работах принимали участие сотрудники цеха КИПиА, технадзора, электроцеха, персонала установки. Ежедневно на промышленной площадке было задействовано порядка 150 человек. Все намеченные ремонтные работы были выполнены в срок и без нареканий.

Проведенные мероприятия позволяют обеспечить безаварийную работу установки до следующего ремонта, запланированного по графику через два года.



Есть такая профессия

ТОНКОЕ ДЕЛО

В современном мире стеклодув – специфическая профессия, встречающаяся довольно редко. На Орском НПЗ в топливной лаборатории трудится специалист этого профиля – Людмила Николаевна Понферова.

Анастасия Полякова



Стекло как материал было известно человеку давно – еще в IV тысячелетии до н.э. А вот изготавливать стеклянные предметы, выдувая их с помощью специальной трубы, люди научились только в I веке н.э. С тех пор из стекла делают посуду, емкости для лабораторий, светильники, украшения, скульптуры, витражи, мозаику и др. С развитием техники на многих предприятиях стеклодувов заменили машины. Но не все изделия из стекла можно доверить современной автоматике. Только мастеру под силу создать специальную посуду для лаборатории. На нашем предприятии, где постоянно проводятся различные исследования, наличие в штатном расписании должности стеклодува – производственная необходимость.

– Я и не думала, что когда-нибудь стану профессиональным стеклодувом, – рассказала Людмила Николаевна. – Когда устроилась на завод – предложили попробовать. Я ездила на учебные курсы в Гусь-Хрустальный. Была на экскурсии в соседнем отделении, где процесс создания стеклянных изделий творческий и замысловатый. Моя деятельность отличается от работы таких мастеров. Ведь я действую по строгим стандартам, а конечный результат обязательно проверяют метрологи.

На рабочем месте стеклодува стоит стол с пропановой горелкой. На полке лежат готовые изделия и стеклянные трубы разного диаметра.

– Я работаю в основном с полыми трубками из толстого стекла, выдерживающими большую нагрузку, – объяснила Людмила Николаевна. – Наре-

зать такую трубку можно двумя способами. На алмазном круге или при помощи нагретой никромовой проволоки. При втором способе краешек получается более аккуратный. А если нужно сделать ободок, нагреваю стекло и специальной лопatkой разворачиваю края. Дно у лабораторной посуды разное. Круглое – у колб, при этом нагретое стекло вытягивается и закругляется, а плоское – у стаканчиков, здесь подогретый материал становится на ровную поверхность. Для лаборатории часто делаю переходники и ампулы, а также шарики для центрования. Все это изготавливается из стеклянных дротиков – полых трубочек диаметром 3-6 мм.

Работу стеклодува можно отнести к разряду опасных, ведь температура стекломассы во время формирования достигает 1700°С. По мере остывания стекло теряет вязкость, поэтому нужно действовать очень быстро и точно. Эта профессия немыслима без способности к кропотливому труду. Должен быть глазомер, хорошая координация движений, художественный вкус, креативность. Также необходима физическая выносливость, так как работать приходится на ногах, стоя рядом с огнем, и при этом руки всегда держать на весу.

– Многие навыки приходят только с опытом, – поделилась Людмила Николаевна. – В моей работе главное – терпение. Даже дома тренируюсь – занимаюсь вышиванием бисером. А еще важно настроение. Без него всё из рук валится. Материал очень чуткий. Тонкое это дело – изготовление лабораторной посуды.

Оборудование

В РЕЖИМЕ НОН-СТОП

На Орский НПЗ доставлено очередное крупное оборудование – колонны для установки висбрекинга. Эта поставка стала завершающим этапом программы приобретения оборудования 2014 года.

Ирина Юматова

Три колонны – К02, К03 и К04 – прибыли на завод железнодорожным транспортом, в феврале ожидается поставка четвертой – К01. По словам директора проекта установки висбрекинга К.М.Кипкаева, колонны являются неотъемлемой частью технологического процесса установки.

Общая масса колонн – почти 30 тонн. Их изготовителем и поставщиком выступило ООО «Курганхиммаш» – одно из ведущих российских предприятий по проектированию и производству технологического оборудования практически для всех отраслей промышленности. Монтируют колонны будут специалисты генерального подрядчика Орского НПЗ – ОАО «Промфинстрой», начиная с января 2015 года. >4

Основное назначение колонн – разделение газопродуктовой смеси на продукты висбрекинга, которое начинается во фракционирующую колонну К01. Затем газойль выводится в колонну отпарки газойля висбрекинга К02, где из него при помощи водяного пара отпаривают легкие фракции. Углеводородные пары с верха колонны К02 возвращаются во фракционирующую колонну К01. Выводимые с верха фракционирующей колонны К01 пары охлаждаются, затем разделяются на углеводородный газ и нестабильный бензин. Нестабильный бензин выводится для стабилизации в колонну К03. Углеводородный газ направляется в абсорбер аминовой очистки К04 для очистки от сероводорода.



Оборудование

В РЕЖИМЕ НОН-СТОП

В 2014 году на Орском НПЗ завершилось строительство и реконструкция крупных объектов предприятия – комплекса изомеризации с объектами общезаводского хозяйства, установок 22-4М и ЛЧ-24-2000, был дан старт началу проекта висбреинга, блока компримирования ВСГ. Это стало бы невозможным без своевременной поставки оборудования.



Виктор Иоффе
Директор
департамента
МТО

– Приобретение оборудования – это важный элемент модернизации и реконструкции предприятия, – говорит директор департамента МТО В.М.Иоффе. – От сроков прибытия и его качества зависит успех всего процесса обновления завода. Поэтому на Орском НПЗ проводится тщательная работа по выбору поставщика, согласованию сроков поставки, дальнейшему контролю за изготовлением каждой единицы оборудования. Специалисты нашего предприятия регулярно выезжают на заводы-изготовители.

После доставки оборудования на территорию завода сотрудники службы входного контроля и работники складского хозяйства проверяют его сопроводительную документацию, внешний вид и комплектность. Затем каждая единица готовится к монтажу. Все эти мероприятия – результат слаженной и кропотливой работы нескольких подразделений завода. Так, сотрудники отделов

технического обеспечения – сводного планирования и контроля закупок, комплектации оборудования, материально-технического снабжения – тесно взаимодействуют с директорами проектов, главными специалистами предприятия.

– Прошедший год выдался особенно напряженным. На 2014 пришлись поставки крупногабаритных и дорогостоящих единиц оборудования для вновь строящихся и реконструирующихся установок, – отметил Виктор Матвеевич. – Например, в сентябре на Орский НПЗ из Японии был доставлен центробежный компрессор для установки изомеризации. Его стоимость составила почти 5 млн. евро, а вес – 40 тонн, что обусловило его доставку самым большим по грузоподъемности серийным самолетом в мире – Ан-124-100 «Руслан». Реконструкция установки 22-4М потребовала строительства распределительной трансформаторной подстанции (РТП) стоимостью 117 млн. рублей. Оборудование для РТП было изготовлено и доставлено одной из крупнейших российских компаний «Крус-Запад» в кратчайшие сроки. Буквально за два месяца былаозведена и пущена в эксплуатацию сама подстанция. Это позволило не отключать установку на ремонт для перевода питания, то есть не прерывать производственный цикл.

Модернизация и реконструкция производственных объектов на Орском НПЗ не останавливается ни на минуту. Даже в период новогодних праздников поток оборудования не прекращался ни на день.

Оборудование для ОАО «Орскнефтеоргсинтез» производят известные мировые лидеры, такие как Burckhardt Compression AG, DOOSAN E&C, Yokogawa, UOP, HONEYWELL, Foster Wheeler, Flowserv, Sulzer pumps, KSB, Hitachi, Howden Compressor.



Ёмкости КИПиА Е-3-1 и Е-3-2 для установки производства водорода

В связи с реконструкцией и модернизацией предприятия объемы работ складского хозяйства значительно возросли. Грузы на склад прибывают ежедневно различными видами транспорта. Так, в 2014 году поступило под выгрузку 1000 единиц автотранспорта и 30 железнодорожных платформ с различным оборудованием.



Работники складского хозяйства сверяют соответствие технических характеристик, указанных на табличке, паспортным данным деаэраторного бака для установки висбреинга, поступившего в ноябре 2014 года



Сотрудники ООО «УралПромСтрой» ведут работы по монтажу обслуживающих площадок ёмкостей КИПиА для установки производства водорода



На взлетно-посадочной полосе Орского аэропорта делегация «Орскнефтеоргсинтеза» встречает из Японии компрессор для установки изомеризации



Специалисты предприятия осуществляют монтаж компрессора ПК-101А для блока компримирования ВСГ

Цифры

Всего на приобретение оборудования для Орского НПЗ в 2014 году затрачено **2,5 млрд. рублей**

Технологии

МИР НЕФТИ

Вся нефтяная отрасль, весь так называемый мир нефти делится на три сектора: Upstream (Апстрим), Downstream (Даунстрим) и Midstream (Мидстрим). Все эти секторы - части одного целого, известного под названием нефтяная промышленность. И большинство компаний в нефтяной отрасли занимаются деятельностью в одном из секторов. Но некоторые из них, наиболее крупные, включают в себя все три сектора. Такие компании называют вертикально-интегрированными компаниями (ВИНК).

UPSTREAM (АПСТРИМ) - поиск нефтяных залежей и добыча нефти из них

Сектор апстрим – геологоразведочные работы на нефть и газ, и весь производственный процесс добычи нефти и попутного газа.

Большая часть добычи нефти в мире осуществляется национальными нефтяными компаниями. Такие компании подконтрольны соответствующим государствам и осуществляют свою деятельность преимущественно на территории своей страны. Например, во всех странах-членах ОПЕК (организация стран-экспортёров нефти / Organization of the Petroleum Exporting Countries, сокращённо ОПЕК или ОРЕС) добычу нефти осуществляют именно такие компании. Примерно треть добычи нефти в странах, не входящих в ОПЕК, также осуществляют национальные нефтяные компании. Наиболее крупные вертикально-интегрированные компании в странах, не входящих в ОПЕК, существуют в Мексике, Бразилии, Китае, Норвегии, России.

Наряду с национальными нефтяными компаниями в нефтедобыче действуют также и частные нефтяные компании. Наиболее значительные из них: Chevron, BP, Shell, Total, Лукойл. Это крупные международные и российские компании, осуществляющие свою деятельность во многих точках земного шара. Образовались эти компании в том виде, в каком они существуют сейчас, примерно в 1990-х годах после многочисленных сделок по слиянию и поглощению, прокатившихся по всему нефтяному сектору. Процесс слияния и поглощения компаний в нефтяной отрасли происходит и по сей день.

Помимо перечисленных нефтедобывающих компаний существует множество других, менее крупных. Часть из них также относится к вертикально-интегрированным компаниям, часть – малые и средние (или так называемые независимые компании) – заняты только одним направлением деятельности.

DOWNSTREAM (ДАУНСТРИМ) - переработка нефти, распределение и продажа конечных нефтепродуктов

Сектор даунстрим включает нефтеперерабатывающие и нефтехимические заводы, сеть по распределению продуктов переработки нефти и их розничным продажам.

В мире примерно 720 нефтеперерабатывающих заводов, которые расположены в 120 странах. Крупнейший нефтеперерабатывающий комплекс в мире, Jamnagar Refinery, расположен в Индии. Он перерабатывает 1,24 млн. баррелей нефти в сутки. В России действуют 27 крупных НПЗ, которые перерабатывают почти 6 миллионов баррелей нефти в сутки.

Каждый нефтеперерабатывающий комплекс настроен на переработку определенного сорта нефти: легкой или тяжелой, с тем или иным содержанием примесей. И каждый комплекс настроен на выработку определенных конечных нефтепродуктов. Как правило, сложные и современные НПЗ производят больше светлых нефтепродуктов (таких как бензин), которые имеют более высокую ценность для потребителей.

К сектору даунстрим помимо переработки нефти, распределения и продажи нефтепродуктов, также относится хранение нефти и нефтепродуктов.

Хранение нефти может осуществляться различными способами:

- в подземных коллекторах;
- в наземных резервуарах.

В подземных коллекторах часто хранят газ, иногда сырую нефть и никогда не хранят нефтепродукты (бензин, дизельное топливо). Для хранения нефтепродуктов используют только наземные стальные резервуары.

Хранение нефти – чрезвычайно дорогое «удовольствие». Затраты на хранение включают обслуживание резервуаров, обеспечение безопасности, страховку, капитальные затраты на строительство резервуара. Поэтому коммерческие структуры стремятся по возможности снизить объемы хранящейся нефти.

MIDSTREAM (МИДСТРИМ) - транспортировка нефти и продуктов ее переработки

Сектор мидстрим – промежуточная стадия, которая включает транспортировку нефти и полученных из нее нефтепродуктов различными способами: танкерами, по трубопроводам, в железнодорожных цистернах или автомобильным транспортом.

Только небольшая часть крупных нефтяных компаний в мире имеет свои подразделения по транспортировке нефти, большая же – на том или ином этапе транспортировки пользуется услугами сторонних компаний.

В России, например, транспортировку нефти и нефтепродуктов посредством трубопроводного транспорта осуществляет государственная компания Транснефть. Пожалуй, наиболее известная сеть нефтепроводов этой компании – нефтепровод «Дружба». Это самая длинная сеть магистральных нефтепроводов в мире (ее протяженность по России составляет 3900 км). Посредством этого нефтепровода нефть Западной Сибири смешивается с нефтью Волго-Уральской провинции и под маркой Urals поставляется европейским потребителям.

Транспортировка нефти по трубопроводам – самый дешевый и безопасный способ транспортировки. Процесс транспортировки идет и днем, и ночью, и летом и зимой.

Достаточно дешевый и эффективный способ доставки нефти – транспортировка специальными водными судами – танкерами.

Преимущество перевозки нефти автомобильным транспортом – гибкость, то есть возможность доставить нефть или нефтепродукты из одной точки в любую другую, при наличии транспортных путей, конечно же.

Перевозка железнодорожным транспортом – менее затратный способ транспортировки в сравнении с автомобильным. Железнодорожный транспорт используется для перевозки нефти, нефтепродуктов, которые сложно транспортировать по трубам (битум, смазки, машинное масло). Также железнодорожным транспортом, как правило, перевозят различные продукты нефтехимии, которые опасно перевозить автомобильным транспортом. Железнодорожные перевозки особенно распространены в России.

По данным сайта vseonefti.ru



Рейтинги

ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЕ МЕСТО

Оренбургская область на 59 месте в рейтинге регионов

Журнал «Генеральный директор» опубликовал рейтинг регионов РФ: «Где заниматься бизнесом в 2015 году». Оренбургская область потеряла 3 строчки по сравнению с прошлым годом и расположилась на 59 месте из 82. Новые российские субъекты Федерации – Крым и Севастополь – в список не вошли из-за нехватки статистической информации.

В Оренбургской области лидером по показаниям стала графа «Рабочая сила» – 21 результат в России и та же строка в рейтинге, что и в прошлом году. Она учитывает численность экономически активного населения (чем больше людей, тем проще найти нужных специалистов), квалификацию кадров (принимается во внимание количество людей со средним и высшим образованием), а также стоимость труда.

Худший показатель в области – налоги, 63 место и минус 12 позиций. А вот лучший прирост Оренбуржье показало в графе «динамика экономического роста», тут плюс 19 позиций и 48 место в России. Как говорят составители рейтинга, привив поднимает все лодки – гораздо выгоднее вложить деньги в регион, который находится на подъеме, чем инвестировать в регион со стагнирующей экономикой. Еще один положительный момент от составителей – «повышенный уровень благоустройства сельского жилищного фонда».

Охрана труда

С ЧИСТОГО ЛИСТА

В канун 2014 года был принят Федеральный закон «О специальной оценке условий труда». Согласно этому документу на смену аттестации рабочих мест пришла специальная оценка условий труда, проводить которую должны все без исключения работодатели.

Оксана Лебедева

Специальная оценка условий труда (СОУТ) была разработана в рамках проведения пенсионной реформы в Российской Федерации. По сути, СОУТ труда пришла на смену аттестации рабочих мест, проводимой до недавнего времени. Это своего рода попытка начать с чистого листа, взяв из аттестации всё хорошее, что есть, и дополнить её новшествами. Предполагается, что специальная оценка условий труда станет универсальным инструментом для перехода от формального подхода к предоставлению гарантий и компенсаций работникам, связанным с вредными условиями труда, к фактическому. Последний из них учитывает реальное воздействие вредных и опасных факторов на организм сотрудника. В новом Федеральном законе, который был принят 28 декабря 2013 года, говорится, что спецоценка – это единый комплекс мероприятий, способный решить, какие именно предоставлять работникам компенсации за вредные условия труда и какие размеры составят страховые взносы.

- Специальная оценка условий труда проводится в несколько этапов, - пояснила ведущий инженер по охране труда ОАО «Орскнефтеоргсинтез» Зоя Андреевна Вишнякова.



Зоя Вишнякова
Ведущий инженер
по охране труда
Орского НПЗ

Первый из них – создание специальной комиссии. Возглавляет её сам работодатель. Также в состав комиссии входят специалист по охране труда и представитель первичной профсоюзной организации. Комиссия утверждает график проведения СОУТ и перечень рабочих мест. Следующий этап – наем специализированной организации, которая будет проводить спецоценку. У нас такой организацией выступила московская фирма ООО «Эйч-Эс-Эй аттестация», филиал которой находится в городе Орске. Далее комиссия выявляет потенциально вредные и опасные производственные факторы, принимает решение о проведении исследований и измерений данных факторов, если такие имеются. В результате каждому рабочему месту присваивается определенный класс условий труда. Всего таких классов четыре: оптимальный, допустимый, вредный и опасный. В свою очередь вредные условия труда делятся также на четыре подкласса: первой(3.1), второй(3.2), третьей(3.3) и четвертой(3.4) степени. А опасным условиям труда присваивается класс – 4. Подведение итогов специальной

оценки, ознакомление сотрудников с её результатами и передача данных в уполномоченный орган являются уже заключительными этапами спецоценки.

На Орском НПЗ специальная оценка условий труда проводилась с июля по ноябрь 2014 года. Но пока у части рабочих мест. До 31 декабря 2018 года будет проведена спецоценка всех рабочих мест. В этот раз СОУТ прошла на 508 рабочих местах, в том числе на вновь образованных. Выявлено 496 рабочих мест с допустимым классом, на которых работают 598 человек, из них 287 женщин, 12 рабочих мест – с вредным классом, подклассами (3.1 и 3.2), на которых работает 51 человек, из них 10 женщин. Рабочих мест с подклассами (3.3; 3.4), а также опасным четвертым классом на НПЗ не обнаружено. Превышение норм в основном установлено по шуму на рабочих местах новой азотной и на установке по переработке нефтешлама №2 цеха ВиК. Химический фактор, а также тяжесть труда – у чистильщиков участка № 2 цеха № 10.

- В ближайшее время итоги спецоценки будут направлены в пенсионный фонд и Федеральную Государственную систему учета результатов проведения СОУТ, где данные об условиях труда каждого сотрудника будут храниться в электронном виде, - подытожила Зоя Андреевна.

Модернизация

БЛОК КОМПРИМИРОВАНИЯ ВСГ



На Орском НПЗ продолжается активное строительство блока компримирования водородсодержащего газа (ВСГ) с установки каталитического риформинга Л-35-11\300. Строительно-монтажные работы на блоке компримирования ВСГ планируется завершить в марте 2015 года. Как рассказал руководитель проекта Ю.А.Черепченко, в возведении объекта ежедневно принимают участие порядка 100 специалистов генерального подрядчика ООО «Строймонтаж». Работа ведется интенсивно. Монтируются металлоконструкции, трубопроводы, ведется бетонирование и армирование фундамента под распределительную трансформаторную подстанцию (РТП). Устанавливаются распределительные коробки, оборудование и светильники по проекту электроосвещения. Производятся отделочные работы в помещениях.

Основной частью блока компримирования ВСГ являются два дожимных поршневых компрессора ПК-101 А/В, работающих по схеме «рабочий - резервный». Оба они поставлены с Украины и уже смонтированы, сейчас идет подготовка к подливке фундаментов вышеуказанных компрессоров. Это самое дорогостоящее оборудование блока общей стоимостью более 100 миллионов рублей.

Напомним, что блок компримирования ВСГ предназначен для повышения кратности циркуляции водородсодержащего газа блока риформинга установки Л 35-11\300, который обеспечивает подачу ВСГ с блока риформинга на блок гидроочистки 35-11-1, установку изомеризации, гидроочистку дизельного топлива ЛЧ-24-2000, на новую водородную установку в качестве возможного альтернативного сырья. Мощность объекта составит 12 500 нм³/час.

Цифры

На строительство блока компримирования ВСГ планируется затратить более **500 млн. рублей**

Энергетика

ОГНИ ЗАВОДА

Наблюдая ночную панораму нашего города, можно заметить множество ярких огней. Среди них особенно выделяются огни Орского НПЗ. Такое освещение несет не только декоративную функцию, но и, прежде всего, создает оптимальные и безопасные условия труда для работников.

Анастасия Полякова

фото Алексея Качурина

Из всех видов освещения промышленное является одним из наиболее интересных и сложных в плане реализации и отличается различными техническими требованиями. Сюда входят безопасность персонала, надежность, соответствие действующим нормативам, экономичность. Освещением ОАО «Орснефтегсинтез» занимаются специалисты электроцеха.

- Искусственное освещение предприятия создается разнообразными источниками света, - пояснил старший мастер электроцеха Виктор Иванович Поважный. - Наиболее старыми из них являются ртутные, люминесцентные, натриевые и лампы накаливания. Завод обновляется, и мы стараемся переходить на светодиодное освещение, так называемый здравый свет. Во-первых, такие светильники экологически чистые, их легко утилизировать. А во-вторых, это большая экономия электроэнергии. Затраты на светодиодное освещение в 5-8 раз меньше, чем при лампах накаливания.

Основным требованием, предъявляемым к промышленному освещению, является повышенная устойчивость к механическим воздействиям, износу и вибрации.

- Все светильники на Орском НПЗ взрывозащищенного исполнения с высокой степенью защиты, - рассказал старший мастер Наиль Нурович Ахмеров. - Они полностью герметичны, чтобы образовавшийся газ не попал внутрь и не произошло возгорание. У светильников также очень широкое климатическое исполнение: от -40 до +40° С.

- Все электрооборудование на завод приходит по заказу отдела закупок, - продолжил В.И. Поважный. - Поэтому качество освещения зависит не только от специ-

листов электроцеха, но и от работников отдела закупок. За ними выбор надежных поставщиков.

Говоря о промышленном освещении, нельзя упускать из виду освещение открытых площадок. Для этих целей в общезаводском плане стоят мачты с прожекторами. Ими охвачена большая часть территории завода. Оснащены пешеходные переходы и площадки.

В этом году прошла реконструкция установки 22-4М. Полностью заменены приборы освещения, кабели и светильники.

- На установке есть светильники с натриевыми лампами и светодиодные, - рассказал Н.Н. Ахмеров. - Так вышло, что электромонтеры во время реконструкции получили разные лампы, и установка засветилась разноцветными огнями. Теперь 22-4М выделяется даже в темноте.

Одним из самых ярких объектов завода является комплекс изомеризации.

- Вся иллюминация установки сделана по проектному решению, - пояснил главный энергетик ОАО «Промфинстрой» Сергей Михайлович Курушкин. - Питание к ней идет от главной понижающей подстанции. Использовали разные лампочки, но в основном светодиодные, ведь они рассчитаны на 6000-7000 часов работы.

На нашем предприятии есть три режима управления освещением: ручной, дистанционный, при котором управление идет с операторной, и автоматический, когда специальные датчики реагируют на естественное освещение. В основном такие датчики встречаются на высотных сооружениях, где подключены заградительные огни.

- На высоких колоннах и трубах стоят красные сигнальные лампы, у которых свет идет вверх, - рассказал Н.Н. Ахмеров. - Свечение от таких ламп видно дальше. Это помогает предупредить воздушный транспорт.



Установка ЭЛОУ-АВТ ОАО «Орсненефтегсинтез»

ФАКТЫ О «СВЕТЕ»:

- лампы накаливания превращают в свет только 10% электроэнергии, которую потребляют, оставшиеся же 90% преобразуются в тепловую энергию, именно этот факт является основным в вопросе запрета ламп накаливания и их неэкономичности;
- одна 75-ваттная лампочка дает больше света, чем три 25-ваттных;
- работая на сетевом переменном токе, лампа накаливания отключается 50-100 раз в минуту. Наш мозг исправляет картинку, и мы не замечаем пульсаций;
- свет существует, но он невидим. Мы наблюдаем только то, на что он наталкивается. С темнотой же - наоборот. Ее нет, но сквозь нее ничего не видно;
- ученые доказали, что для выработки серотонина - «гормона счастья», необходимо наличие солнечного света или качественного искусственного освещения.

Кроме основного, рабочего освещения, существует аварийное, дежурное (охранное) и эвакуационное. Аварийное освещение необходимо для работы в случае отказа основной системы, и идет от независимого источника.

В тёмное время суток используется дежурное освещение. Обычно мощ-

ность его сравнительно невелика и используется для патрулирования охраной períметра предприятия.

При возникновении аварийных ситуаций и необходимости обеспечить быструю эвакуацию людей из помещения используется эвакуационное освещение. Оно устанавливается в опасных для прохода

людях местах, например на лестничных площадках. Так же как и аварийное, эвакуационное освещение работает от независимого источника.

Правильное использование нескольких видов промышленного освещения обеспечивает безопасную и бесперебойную работу, сохраняет здоровье и работоспособность людей.

Интересно знать

ИСТОРИЯ «СВЕТА»

Получить искусственный свет пытались еще в далекие времена. Египтяне для освещения использовали глиняные сосуды с маслом и хлопчатобумажными фитилями. А жители Каспия в светильники помещали нефть. Первые восковые свечки появились в средневековые.

Но первый безопасный осветительный прибор был изобретен лишь в 19 веке - керосиновая лампа.

На улицах масляные фонари появились в 30-х годах 18 века. Затем масло заменили спиртово-скипидарной смесью. Позднее стали использовать керосин и, наконец, светильный газ. Более ста лет назад был построен первый газовый завод. К концу 19 века почти во всех городах России появились газогольдеры - сооружения для хранения светильного газа, получаемого при нагревании каменного угля в ретортах, - больших металлических или глиняных сосудах.

Первую электрическую свечу придумал российский электротехник Павел Николаевич Яблочкин. Она горела всего полтора часа. Но изобретение имело колossalный успех, и «свеча Яблочкина», или «Русский свет», нашла широкое распространение в Европе.

А в 1872–1873 гг. российский инженер Александр Николаевич Лодыгин стал первооткрывателем современной электрической лампочки. И уже в 1873 г. две такие лампы освещали улицы Петербурга.

В 1875 г. В.Ф. Дирихсон смог усовершенствовать лампу Лодыгина. Он использовал несколько нитей накала и применил откачу воздуха из сосуда, в результате чего увеличился срок службы лампы. Томас Эдисон начал применять в лампах угольную нить и добился того, что лампочки горели сотни часов. Тогда же английский учений Джозеф Сван изобрел электрическую лампочку в форме стеклянной колбы, внутри которой находилась та же нить.

В 1901 г. Купером и Хьюиттом была изобретена ртутная лампа низкого давления, а в 1909 г. – запатентовано применение в лампах накаливания галогенных соединений.

В 20 веке были созданы натриевые и люминесцентные лампы, а с 60-х гг. запущены производства светодиодов малой мощности и изобретены лазеры. Сейчас идет разработка и конструктивное улучшение всех существующих видов источников света.

Молодежная политика

В НОВОМ СТАТУСЕ

В преддверии Нового года состоялась торжественная церемония посвящения 30-ти молодых специалистов Орского НПЗ, которые после окончания учебного заведения выбрали завод своим первым местом работы, в ряды сотрудников предприятия

Ирина Юматова

фото Алексея Качурина

Молодых сотрудников в нефтехимии посвящают уже 12 лет подряд. В этом году праздничная встреча началась с экскурсии по заводскому музею, где ребята узнали о ключевых моментах истории предприятия, его достижениях и героях. Затем с напутственными словами к новоиспеченным сотрудникам обратились руководители завода. Генеральный директор В.В.Пилюгин, председатель профсоюзного комитета И.Б.Маслова, директор по кадрам и мотивации труда С.И.Бондаренко поздравили ребят с новым статусом, пожелали им личностного развития и карьерного роста, а также отметили, что сегодня в условиях модернизации производства существенно возрастает роль высококвалифицированных молодых специалистов.

— Основу успеха каждого предприятия определяют конкретные люди, это они внедряют новые технологии и находят оптимальные решения, — подчеркнул Владимир Васильевич. — Именно поэтому мы возлагаем на вас большие надежды, как на людей молодых, полных идей, стремлений. Я уверен, что вы достойно будете нести новое звание, выступать с инициативами, проявлять активную жизненную и гражданскую позицию.

Закончилась торжественная часть просмотром фильма о заводе, после чего ребята отправились на экскурсию по предприятию. Они посетили установки и таким образом познакомились с технологической цепочкой и основными производствами.

Ирина Гордеева, экономист отдела оперативного учета, работает на Орском НПЗ около полугода. За это время Ирина уже успела влиться в коллектив, разобраться в особенностях работы:

— Мне очень понравилось, что на

предприятии есть такая объединяющая традиция — посвящение. Это в первую очередь говорит о том, что молодых специалистов здесь ценят и ждут. А для нас, новичков, это прекрасная возможность стать «своими», познакомиться с коллегами, руководством, приобщиться и к жизни завода, и к его богатой истории.

Сергей Мурашкин, оператор установки изомеризации, на предприятии чуть больше месяца:

— Я очень серьезно отнесся к выбору профессии и учебного заведения после 9-го класса, рассматривал все возможные варианты. Поэтому и образование техника-технолога, и работа на «Орскнефтеоргсинтезе» — это мое сознательное решение. Горжусь нашим предприятием, потому что оно крупнейшее в области, стабильно работающее и развивающееся. Впечатления о заводе и коллективе только самые положительные, наставники вводят в курс дела, помогают разобраться во всех тонкостях и сложностях производственного механизма.

Многие из молодых специалистов за столь непродолжительное время работы уже успели зарекомендовать себя с положительной стороны.

— К нам на участок в этом году пришло двое новичков, — рассказал старший мастер электроцеха В.И.Поважный. — Конечно, еще рано говорить о высоких достижениях, но ребята очень инициативны, дисциплинированы. Видно, что с большим интересом приступают к работе, пытаются разобраться сами, спрашивают, советуются, если что-то непонятно. Надеюсь, что уже в ближайшем будущем они станут настоящими профессионалами.

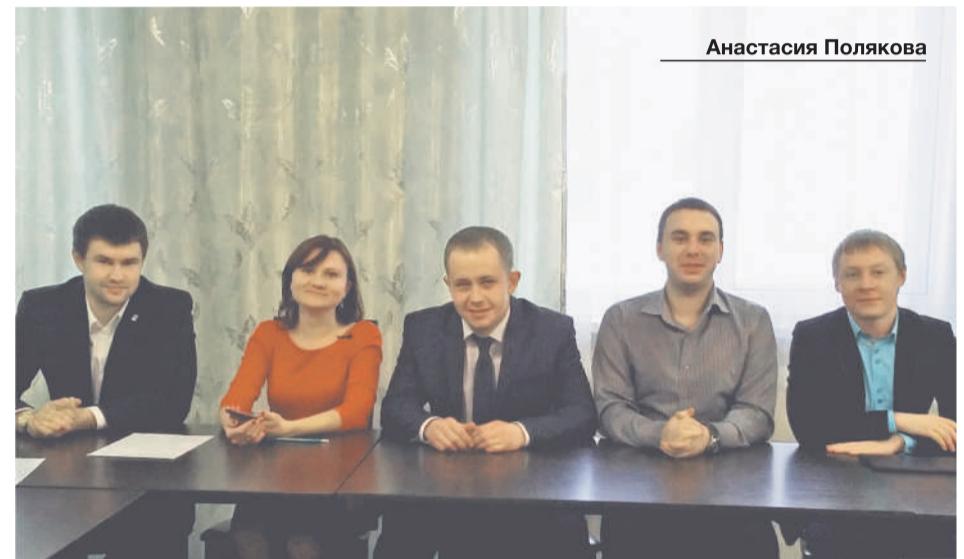


Молодых специалистов посвящают в сотрудники завода

ПОТЕНЦИАЛ СТРАНЫ

В новый состав Молодежного парламента при Законодательном Собрании Оренбургской области прошли 2 орчанина, и оба они сотрудники Орского НПЗ. Товарный оператор цеха № 10 Андрей Ковальчук кандидат от профсоюзной организации при ОАО «Орскнефтеоргсинтез», и оператор технологической установки 22-4М Сергей Чирков, кандидат от партии «Единая Россия».

Анастасия Полякова



А.Ковальчук и С.Чирков на заседании областного парламента Оренбургской области

Голномочия прежнего состава Молодежного парламента истекли 25 декабря, и в новом году в нем будут работать уже новые лица. Новый состав парламента, который будет действовать в период 2014-2016 годов, утвержден единогласно. В городе Оренбурге проходил конкурсный отбор в члены Молодежного Парламента, в котором было зарегистрировано 58 человек. На заседании комиссии было отобрано 15 человек от региональных отделений политических партий и 15 человек на конкурсной основе, еще 10 человек попали в резерв. Для участия в конкурсе кандидаты разработали проектные программы, описывающие предлагаемые действия в составе Молодежного парламента, а также отражающие проблемы современной молодёжи и пути их решения.

политической жизни государства, создание новых рабочих мест, создание центров досуга, — все это лишь часть того, чем занимаются члены Молодежного Парламента.

— Мой проект заключается в глубоком научном изучении антропогенного воздействия (деятельности человека) на водные ресурсы реки Урал, — рассказал С.Чирков. — Его цель — прийти к повышению качества питьевой воды и, как следствие, к снижению риска заболеваемости жителей Оренбургской области.

Работая в молодежном парламенте, молодые люди учатся принимать решения и нести ответственность за сделанный выбор, расставлять приоритеты и работать ради развития своего города, края, а не ради меркантильного интереса. Энергия и энтузиазм, присущие молодости, рождают нестандартные решения в тех

Молодежный парламент Оренбургской области был создан в марте 1999 года для содействия органам государственной власти. Он является совещательным и консультативным органом, но парламент осуществляет свою деятельность на общественных началах и все его решения носят исключительно рекомендательный характер.

— Я выдвинул авторский проект «Стимулирование работающего населения, в том числе работающей молодежи, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», — рассказал А.Ковальчук, — потому что необходимо в плотную заняться развитием спорта, который является основой для здоровья всей нации.

Повышение уровня жизни, строительство доступного жилья для молодых семей, активное правовое и патриотическое развитие молодежи, привлечение к общественной и

направлениях, где опыт может зайти в тупик. Развитие в России системы молодежного парламентаризма — один из важнейших шагов на пути к построению действительно демократического общества.

— Члены Молодежного парламента, имея высокий статус, обязаны работать для дальнейшего развития страны, — пояснил А.Ковальчук. — Ведь у нас есть уникальная возможность поучаствовать в законодательной деятельности, решая вопросы населения, и получить огромный опыт, который можно будет применять в дальнейшей своей работе.

Интересно знать

СТАНЬ ЗАМЕТНЕЙ, ПЕШЕХОД!



В России пешеходов обязуют носить светоотражатели. На то, чтобы привыкнуть к новшеству, россиянам дали полгода: закон будет действовать со второй половины 2015 года.

Сводки практически ежедневно сообщают о гибели людей под колесами автомобилей. А осенью и зимой каждое третье дорожное происшествие происходит с участием пешеходов. Большинство ДТП произошло в темное время суток. Одна из причин таких происшествий в том,

что водители не видят пешеходов на плохо освещенных улицах и обочинах. Во избежание трагедий предложено внести дополнение в статью 24 Федерального закона «О безопасности дорожного движения», а именно: ввести нормы об обязанности родителей или законных представителей обеспечивать детей светоотражающими элементами.

Небольшие светящиеся наклейки, брелки, браслеты-липучки, уже способствовали значительному снижению

аварийных ситуаций на дорогах Европы. Российские законодатели по примеру своих зарубежных коллег внесли соответствующие изменения в ПДД. Теперь ношение на своей одежде светоотражателей для пешеходов станет обязательным, и особенно новое положение будет касаться детей.

За нарушение новых правил для родителей предусматривается штраф в размере 500 рублей.

По данным сайта www.aif.ru

НЕ ТЯНИ РЕЗИНУ

Зимние шины станут обязательными в 2015 году. Такую норму планировали ввести для грузовиков и легковых автомобилей.

Правительство поддержало введение штрафа в размере 2000 рублей за использование летних шин зимой и зимних шипованных покрышек — летом. Соответствующий законопроект должен вступить в силу уже с 1 января 2015 года. Водителям в обязательном порядке будет предписано ездить на зимних шинах с 1 декабря по 1 марта, но в некоторых регионах из-за климатических особенностей этот период может быть значительно увеличен.

Правительство РФ представило положительный отзыв на этот законопроект.

Поводом для введения нового штрафа стали гигантские пробки, которые сковали трассу М10 «Россия» в ноябре — декабре 2012 года. На скользкой трассе машины создавали помехи для движения, в результате чего общая длина заторов составила около 200 км, а многие водители не могли тронуться с места в течение

несколько суток. На ситуацию обратили внимание первые лица государства, и именно после этого появился законопроект Вадима Тюльпанова, где обосновывалась его необходимость именно стремлением избежать аналогичных ситуаций в дальнейшем.

Запрет на использование летней резины зимой действует во многих странах Европы с холодным климатом. В государствах с более теплым климатом запрет носит рекомендательный характер и не карается штрафом.

В некоторых государствах, к примеру в Австрии

и Швеции или странах Прибалтики, оговариваются четкие сроки, когда машины должны быть оснащены зимней резиной. В других, например Швейцарии, таких временных рамок нет. Кроме того, в законодательстве ряда стран отмечается, что глубина протектора у зимних покрышек должна быть не меньше 3 мм. При этом далеко не всегда срок запрета на летние шины связан с фактической погодой. Так, в Латвии запрет действует с 1 ноября по 1 мая, а в более холодной Финляндии — лишь до 1 марта.



ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА

С 2015 года жениться и разводиться станет дороже

Слуги ЗАГСа подорожают с 1 января. Жениться и разводиться в России станет дороже. Это связано с увеличением размера госпошлины с 1 января 2015 года.

Соответствующие поправки в статьи 333.26 и 333.33

Налогового кодекса РФ были внесены 21 июля 2014 года.

С нового года за регистрацию брака нужно будет заплатить 350 рублей. Во время развода супругам придется выложить по 650 рублей каждому.

За государственную регистрацию установления отцовства, включая выдачу свидетельства об установлении отцовства, по новым расценкам нужно заплатить 350 рублей. А перемена имени и фамилии будет стоить 1600 рублей.

Профессионалы

Фархад Нурисламович Гибадуллин, мастер цеха ПГВС:

- В декабре 2014 года меня назначили мастером смены. К этому я шел 8 лет. Был исполняющим обязанности. Специфика работы осталась прежней, но появилось больше ответственности. В моем подчинении линейные трубопроводчики. Кроме того, приходится координировать работу других участков: парокотельной, хим.воды и конденсата, очистки воздушной компрессорной и азотной установки. Сотрудники цеха ПГВС обеспечивают бесперебойное снабжение нашего предприятия всеми видами тепловой энергии.



Уже несколько лет совмещаю основную работу и деятельность в профсоюзной организации. Сейчас я возглавляю цеховой комитет. Хочется сделать жизнь заводчан более интересной и яркой. Например, несколько лет назад, решили проводить наш профессиональный праздник - День Энергетика - всем коллективом на тур.базе. Это стало добродой традицией, и с каждым годом к нам подключаются новые люди, постепенно охватываем весь цех.

Люди говорят

Виталий Александрович Ярцев, заместитель начальника цеха ПГВС:

- Фархад работает у нас уже давно. Начинал он с простого линейного трубопроводчика. Еще молодым специалистом проявил себя активным общественным деятелем. Начал организовывать людей на спортивные мероприятия, потом стал физоргом цеха. Под его руководством мы уже 3 год занимаем первое место в заводской спартакиаде. В наше время к общественной нагрузке многие относятся с pragmatической точки зрения, и мы рады, что Фархад не только сам бескорыстно участвует в мероприятиях, но и привлекает к общему делу своих коллег. С каждым находит общий язык. За помощью к нему обращается много людей, и его работа видна во всех сферах.



Марина Леонидовна Жулева, бухгалтер завоудупления:

- Я работаю на предприятии в должности бухгалтера почти 20 лет. Сначала специфика была незнакома, но сейчас для меня это самая интересная и главное - нескучная работа, хотя многие считают по-другому. Я тружусь в группе расчетов с кредиторами. Объемы работы за последние годы увеличились в разы, и причина тому — модернизация. Увеличилось количество специальной и отчетной документации, расширилось число контрагентов. Наша группа справляется с задачами в полной мере. Думаю, что это зависит от настроя. Нужно любить свою работу, с уважением относиться к коллегам, и тогда все получится.

По натуре я человек усидчивый, и хобби себе выбрала соответствующее. Вышиваю картины крестиком. Здесь огромное удовольствие, как и в бухгалтерии, приносит результат, когда все сходится и видно общую картину. Очень люблю растения и с огромным удовольствием занимаюсь своим домашним дендрарием.

Люди говорят

Елена Эриковна Салаватова, старший бухгалтер, руководитель группы:

- Марина Леонидовна очень исполнительная, все задания выполняет в срок. Она у нас ранняя пташка — приходит первая на работу, готовит технику. Трудолюбивая и добрая она создает уют в нашем кабинете, приносит цветы, украшает стену картинами. А еще Марина Леонидовна — умелая рукодельница. По-моему, ей уже пора организовывать персональную выставку.

Соцполитика

НА БЛАГО ГОРОДА

ОАО «Орскнефтеоргсинтез» каждый год направляет значительные средства на различные городские благотворительные программы. В 2014 году на эти цели было выделено более 4,5 млн. рублей.

Ирина Юматова

Такая солидная сумма стала серьезной поддержкой для самых разных сфер жизни города: спорт, культура, военно-патриотическое воспитание детей и подростков, помочь образовательным учреждениям и общественным организациям.

Свыше 1,5 млн. рублей выделено на проведение спортивных мероприятий детей и взрослых Орска, на поездки спортсменов для участия в соревнованиях различных уровней. Почти 150 тыс. рублей позволили в течение всего отопительного сезона обеспечивать теплом бездомных городского приюта. На 100 тыс. рублей оборудован минералогический музей Дворца пионеров.

Больше миллиона рублей пошло на ремонт и оснащение орских школ и Нефтяного техникума. Так, почти половина этой суммы была направлена в школу №2 им. С.С.Карнасевича. На эти средства заменили окна в помещениях столовой, обеденного зала, кабинетов начальных классов бывшей школы №9, купили регулируемые кресла для кабинета информатики. В здании школы на Проспекте Ленина предприятие оплатило работы по ремонту лестничной клетки с первого по четвертый этажи. Для обоих учебных корпусов были приобретены плазменные панели для мультимедийных комплектов.

– Помимо такой внушительной материальной поддержки, уже традицией является оказание помощи администрацией завода силами электроцеха, предоставление транспорта для нужд школы, – рассказал директор школы Роман Викторович Пумпур. – Это огромный вклад в образование наших детей – будущего нашего города.

Еще одной доброй традицией стало содействие ОАО «Орскнефтеоргсинтез» в организации ежегодных турслетов инвалидов-колясочников. На очередном было принято решение о проведении этим летом впервые в городе и во всем Восточном Оренбуржье спартакиады инвалидов-колясочников. Этую инициативу поддержало руководство завода и выделило денежные средства. По словам председателя организации «Братство» Виктора Валентиновича Бобина, такое мероприятие стало целым событием для жителей города, имеющих ограниченные возможности.

– Участники спартакиады – люди, которые большую часть своей жизни проводят в «четырех стенах». Поэтому такие спортивные праздники для них очень значимы. Проведение новогодней елки для инвалидов-колясочников снова поддержал ОНОС. Наша благодарность за неравнодушие и понимание администрации завода и всем его сотрудникам безгранична!

Достижения

СПОРТИВНЫЕ ТУРИСТЫ

Спортивный туризм – это не просто экстремальный вид спорта, это образ жизни многих людей, среди которых есть и сотрудники Орского НПЗ. На ежегодных соревнованиях они отстаивают звание лучших в России. Электромонтеры Иван Веселов и Максим Головнев, а также специалист АУТН Наталья Веселова в составе областной команды стали победителями третьего Всероссийского Молодежного фестиваля туризма.

Анастасия Полякова

В поселке Большой Кичмай города Сочи собрались 22 команды из 9 регионов страны. Оренбургскую область представляли 35 человек, 20 из которых – орчане.

– На туристических соревнованиях я всегда участвую в водных дисциплинах, – поделился Иван Веселов, – но в этот раз решил попробовать свои силы в авторалли. Фигурное вождение по бездорожью и ориентирование я проходил вместе с женой – она была моим штурманом. На дистанции длиной 150 км мы собирали зашифрованные точки по координатам. Проезжали водопады, горные речки, дольмены, серпантин, памятники истории, различные достопримечательности, и все это – на время. Было очень интересно, разбирал азарт. В итоге – первое место.

Одним из ярких событий стали соревнования по поисково-спасательным работам, которые проходили и на земле, и в воде. Передвигаясь пешком или на катамаранах, спортсмены показывали свои умения ориентироваться на местности днем и ночью, разводить костры без специальных приспособлений, искать потерявшихся людей, оказывать первую помощь пострадавшим и пр.



Иван Веселов на финише водной гонки



Наталья и Иван Веселовы - победители фестиваля

– Я участвовал почти во всех дисциплинах, – рассказал Максим Головнев, – в водной гонке и слаломе; велоралли и фигурном вождении на велосипеде, а также спортивном ориентировании. Времени на отдых практически не было. Мы прибегали с одной дистанции и тут же принимали участие в следующих соревнованиях. Но были и свои плюсы: на свежем воздухе спали крепко.

Участникам предстояло не только пройти спортивные испытания, но и соорудить бивуак (стоянка для ночлега), снять видеofilm, спеть туристическую песню, приготовить интересное блюдо на костре и написать эссе о пользе туризма для молодежи.

– Мы жили в палаточном лагере на берегу реки Аше, – рассказала Наталья Веселова. – Судьи фестиваля учитывали не только результаты соревнований, но и состояние лагеря. За отсутствие чистоты и порядка присуждалось 10 штрафных баллов. Поэтому наша победа – это общая заслуга всех участников.

На следующий год спортсмены планируют не только сами принять участие в соревнованиях, но и привлечь своих подопечных. Ведь Иван является тренером детского кружка спортивного туризма.

Благотворительность

ТЕРРИТОРИЯ ДОБРА

В канун новогодних праздников на Орском НПЗ проходят традиционные благотворительные акции. Ежегодно по инициативе молодежного комитета при профсоюзной организации ОАО «Орскнефтеоргсинтез» проводится акция «Помоги ребенку», в которой может принять участие любой желающий.

Так, в этом году по согласованию с руководством Дома малютки было решено купить детские товары первой необходимости: шампунь, подгузники, ползунки и пр. Всё это приобретено силами КДМ на денежные средства, переданные сотрудниками нашего предприятия.



Сотрудники Орского НПЗ вручает подарки воспитанникам Дома Малютки

Собеседник

ПРАВИЛА СТРОЙНОСТИ

Январь – всегда начало «новой жизни». Кто-то решает с наступлением нового года избавиться от вредных привычек, иные подумывают заняться спортом, а некоторые решаются худеть. Продолжительные каникулы зачастую испытание для организма, после которого многие стремятся устраивать разгрузочные дни, видя в них панацею от лишних килограммов. Но, вероятно, дело можно решить иным путем? Об этом мы узнали у ведущего специалиста, психолога, специалиста по индивидуальному и семейному консультированию центра снижения веса «Доктор Борменталь» Никиты Александровича Петрова.



– Существует популярное мнение, будто прибавка в весе – это неотъемлемая составляющая любых каникул и отпуска. Спешу уверить всех переживающих за свою фигуру: можно пережить любые праздники наряду с продолжительным отдыхом и не просто не поправиться при этом, а похудеть. Правильное питание – решение всех проблем.

ХИМИЯ ПОЛНОТЫ

– Любая, даже кратковременная, смена образа жизни для человека не что иное, как стресс. От напряжения мы начинаем избавляться при помощи психоактивных веществ, изменяющих наш эмоциональный фон. Речь об алкоголе, никотине, кофеине и, разумеется, еде. Тревога отступает, но оставляет после себя своеобразную зависимость. Вопрос не в переедании, а в том, что человек чувствует после. Девушка с мыслью «я толстая» не получит удовольствия от куска торта. Она пожалеет о съеденном, а после начнет себя винить. Затем пять дней будет сидеть на кефире. Таким образом накопится новый дискомфорт, диетчик сорвется и вновь переест. Дальше снова чувство вины – замкнутый круг.

ПРИЧИНЫ

На вопрос, откуда появляется ожирение, есть простой ответ – из головы. Набирает вес тот, кто озабочен этой проблемой. В среднем, женщина в течение жизни сбрасывает и набирает 400 кг.

Девушка, стройная по медицинским меркам, может на публику сказать: «я растолстела». Ее начнут переубеждать, и за свою дисфункциональную мысль она сорвет комплимент на ровном месте. Сделает так еще раз и еще. В конце концов, сама поверит.

У появления лишнего веса при отсутствии проблем со здоровьем только две причины: много сладкого и жирного в рационе плюс нерегулярные приемы пищи. Как правило, полный человек ест 1-2 раза в день.

ПУТИ РЕШЕНИЯ:

1. Чтобы выбыть из круга «переел-расстроился», необходимо исключить чувство вины. Переедающие диетчики всю жизнь находятся в стрессе. Если вы переели, не вините себя!

2. В стрессе нужна инструкция. Часто инструкция одна и неверная – мне плохо, я иду и ем. Когда ребенок плачет, это сигнал для родителей – голоден, хотя плакать он может по разным причинам. У человека вырабатывается рефлекс потребности в еде при дискомфорте.

3. Выбрасывать вредное! Если вы понимаете, что еда не пойдет вам на пользу, откажитесь от нее.

4. Сначала поесть нормальную еду. Ту, что содержит большое количество белка, способного насытить наш организм.

5. Называть все своими именами. Вы не бутерброд едите с сыром и колбасой, а слой сахара (=простые углеводы), жир и жир.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МАГАЗИНЕ

Даже рядовое посещение магазина часто приводит к лишним неоправданным покупкам. Факторов риска много. Это и скидки, и супермаркеты, и боязнь остаться без своей пачки майонеза. В итоге продуктов закупается больше, чем требуется. А после они начинают теребить нашу совесть, и здесь хочешь – не хочешь, будешь пытаться съесть все.

– В магазин лучше приходить сытыми – советует Никита Александрович, – тогда не возникнет соблазна скупить все, что находится на полках.

Покупайте в меру. По статистике 20% еды, приобретенной в больших упаковках, выбрасывается. Мы живем в то время, когда можем позволить практически любые продукты.

Берите с собой список. Есть целая наука, как привлечь покупателя. Упаковка, освещение, расставляющая музыка, расположение продуктов на уровне глаз. По пути к ароматному «пирожковому» отделу мы максимально обходим торговый зал и соответственно покупаем ненужное.

ОПТИМАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ДЛЯ УСКОРЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ:

1. Обязательно завтракайте
2. Принимайте пищу не менее 5 раз в день
3. Добавляйте в еду специи
4. Употребляйте больше белков
5. Употребляйте в пищу кальций, калий и железо
6. Кушайте рыбу и морепродукты
7. Добавляйте в еду арахисовое масло
8. Пейте зеленый чай
9. Откажитесь от алкоголя
10. Выпивайте не менее 1,5 л воды в день
11. Будьте физически активны

ЗАСТОЛЬЕ

Застолье порой – это целое испытание для нас. Праздник проходит под эгидой оливье и крепких алкогольных напитков. Помимо искушения блюдами срабатывает чувство ответственности перед хозяином дома. Из-за страха обидеть мы можем съесть гораздо больше, чем хотим. Нужно уметь отказываться человеку так, чтобы он не обижался. Но самое главное правило – есть многокомпонентную еду, то есть в начале праздника на тарелку выложить все, что понравилось, и растянуть на вечер. Жевать надо медленно! Насыщение приходит через 20 минут. Можно за 20 минут съесть одну порцию, но медленно, а можно и три, если ускорить темпы.

Главное помнить, что лишние килограммы не бывают из ниоткуда и в никуда они не уйдут. Не стоит мучать организм изнуряющими диетами с опрометчивой надеждой на то, что сила воли сильнее. Важно просто питаться правильно. Ведь «если мы не находим времени на себя – нас находит лишний вес».

Дата

АЛЬБОМ ПАМЯТИ

На «Орскнефтеоргсинтезе» выпущен очередной «Альбом памяти». Предыдущие четыре были посвящены ветеранам ВОВ и воинам-интернационалистам. На этот раз в сборнике собраны воспоминания участников локальных конфликтов, очевидцев тяжелых событий, происходивших в Чеченской Республике, Дагестане, Ингушетии, Абхазии, Северной Осетии.

Серия альбомов памяти готовилась силами сотрудников Орского НПЗ. Основную часть работы взяла на себя младший научный сотрудник заводского музея Т. Г. Филиппова. Не жалея времени, Татьяна Григорьевна лично встречалась с ветеранами ВОВ и заводчанами, принимавшими участие в военных конфликтах. Их рассказы, фотографии, наградные листы, грамоты с трудом уместились на 50-ти страницах каждого из альбомов. Пятый «Альбом памяти» участники вооруженных конфликтов, работающие на нашем предприятии, получили из рук генерального директора В.В.Пилюгина. В заводском музее в торжественной обстановке Владимир Васильевич поприветствовал участников боевых действий, пожелал им здоровья и мирного неба над головой.

– Знаменательно, что сборник воспоминаний воинов-интернационалистов был выпущен к относительно новому, но очень важному празднику – Дню героев Отечества, – отметил Владимир Васильевич. – С принятием нового указа в 2007 году в России помимо 9 мая теперь есть и еще одна дата, когда мы чествуем своих Героев, – это 9 декабря. Вы с достоинством выполнили свой воинский долг, защищая интересы Родины и безопасность ее границ. Низкий поклон вам за ваш геройзм и мужество. Вечная память погибшим солдатам, – сказал Владимир Васильевич.



Генеральный директор Орского НПЗ В.В.Пилюгин вручает альбом памяти машинисту насосных установок цеха ВиК А.В.Нарыкову

Спорт**СЕКРЕТ ЧЕМПИОНА**

Сотрудник Орского НПЗ Владислав Помещенко стал чемпионом областных соревнований по пауэрлифтингу – силовому троеборью

Анастасия Полякова

Владислав, мастер-комплектовщик складского хозяйства, занимается пауэрлифтингом уже 4 года. Его наставником и тренером является отец – Александр Владимирович.

- Меня привел в этот спорт папа, - рассказал Владислав. - Он мастер

спорта России. Я же на соревнованиях в Оренбурге выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

Пауэрлифтинг состоит из трех основных (базовых) упражнений: приседание со штангой на плечах, жим штанги, лежа на скамейке, и становая тяга. На каждое упражнение дается по 3 попытки. Сначала соревнования проходят по подъему предварительно заявленных весов. Но с каждой попыткой массу штанги можно увеличивать. Все участники делятся на весовые категории и выступают по очереди.

- Подготовка была колossalная, - прокомментировал Владислав, - тренировки 4 раза в неделю, режим питания и пр. Я выступал в категории до 120 кг. Не получилось попасть в нижнюю категорию, лишним оказался всего 1 кг. На турнире я побил свой рекорд, подняв заявленный вес: в приседании – 260 кг, в жиме лежа – 182 кг и в становой тяге – 260 кг.

У Владислава есть цель – выиграть чемпионат России, а сверхцель – стать мастером спорта международного класса.



В.Помещенко выполняет упражнение «становая тяга»

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ**Подведены итоги заводской спартакиады 2014**

Анастасия Полякова

На завершающем этапе спартакиады спортсмены Орского НПЗ соревновались в различных дисциплинах: баскетболе, волейболе, плавание и в шахматном турнире.

Лучшими баскетболистами этого года стали сотрудники завода управления. Второй результат показала объединенная команда маслоблока, второго цеха и электроцеха. А тройку призеров замыкает дружная команда УСС и ЧОП.

В первенстве по волейболу опять на высоте была команда завода управления. На втором месте спортсмены маслоблока, второго цеха и электроцеха, третьими стали сотрудники КИПиА, ВиК и ПГВС.

В конце декабря в честь дня рождения завода прошел шахматный турнир. В личном зачете десять спортсменов два дня играли по круговой системе. Победителем соревнований стал специалист электроцеха Роман Абдунасыров, на втором месте представитель ПГВС Сергей Фирсов. И третье призовое место у Геннадия Осипова из КИПиА.

Закончилась спартакиада соревнованиями по плаванию. Первыми стартовали мужчины на дистанции 50 м. Состав команд был неограничен, но в зачет шли только три луч-

ших результата. После семи заплыков на первом месте оказалась команда завода управления, второй результат у объединенной команды маслоблока, второго цеха и электроцеха. И третью время показали сотрудники КИПиА, ВиК и ПГВС. Победителем на дистанции 25 м среди женщин стала Ирина Шопина. На втором месте Марина Жаврид. И третий результат - у Евгении Неверовой. Самым сложным испытанием стала командная эстафета 4Х50 м. И вновь заводоуправление показало лучшее время. Вторыми стали спортсмены КИПиА, ВиК и ПГВС. И на третьем месте объединенная команда маслоблока, второго цеха и электроцеха. По итогам всех видов плавания первое место у завода управления, второе – у работников маслоблока, второго цеха и электроцеха, и с третьим результатом финишировали пловцы цехов КИПиА, ВиК и ПГВС.

По общим итогам всех соревнований победителями заводской спартакиады стала объединенная команда КИПиА+ВиК+ПГВС, почетное второе место заняла команда завода управления, и тройку лидеров замыкают спортсмены электроцеха, второго цеха и маслоблока, выступающие в одной команде.

Спортивная жизнь завода в наступившем году обещает быть столь же насыщенной.



Электромонтер С.Поляков занимается моржеванием не первый год

Уважаемые заводчане!

У каждого из вас в архиве есть свои памятные кадры. Веселые, серьезные, в компании интересных людей, на фоне установок и на рабочих местах... Мы просим в рамках рубрики «Фотоэлементы» поделиться с нами эпизодами из вашей заводской жизни. Давайте вместе создадим историческую ленту в юбилейный для завода год. И помните, что фото не имеет срока годности.

Снимки вы можете отправить на электронную почту pnenina@ornpz.ru или привести в кабинет №207 здания заводауправления.



Учредитель и издатель:
ОАО «Орскнефтеоргсинтез»
Оренбургская область,
462407 г. Орск, ул. Гончарова, 1А
Возрастной ценз: 6+
Отпечатано в ООО «ОблПресс»,
Оренбургская обл., г. Орск,
ул. Жуковского, 15. Тел.: 42-16-13

Главный редактор: Ирина Мельник.

Подготовка материалов: Оксана Лебедева,
Олеся Дудник, Ирина Юматова, Надежда
Енина, Анастасия Полякова, Екатерина Аркуша.

Компьютерная верстка: Анна Никонова.

Адрес редакции:
Оренбургская область, 462407, г. Орск,
ул. Гончарова, д. 1А, кабинет 207
тел.: (3537) 34-23-54, 34-23-80
E-mail: gazeta@ompz.ru

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер: ПИ № ТУ56-00489
от 06 сентября 2013 г.
Выходит один раз в месяц.
Тираж 3200. Цена свободная.
Время сдачи по графику в 15:00
Фактической времеи сдачи в 15:00