

О важном



Владимир Пилюгин
Генеральный директор
ОАО «Орскнефтеоргсинтез»

Всем известно утверждение, что миром правит любовь. Любим мы, любят нас. Иногда взаимно, иногда безответно. Но есть любовь, которая не подвластна ни времени, ни забвению, ни корысти. Это любовь матери. Ее мы чувствуем еще до своего рождения. Она сопровождает нас с самого первого мгновения на этой земле. Мама дарит нам жизнь и учит ценить ее, огорчается и смеется вместе с нами, гордится, сопереживает. И так день за днем, год за годом. Потом мы вырастаем и уезжаем из родного дома. Но даже на краю земли помним, что где-то далеко ждет нас мама. Материнская любовь остается в душе человека на всю жизнь. Для каждого его мама – лучшая на свете.

Праздник в честь Матерей, который мы отмечаем в последнее воскресенье ноября – очередной приятный повод сказать всем мамам спасибо за любовь и заботу, мудрость и доброту, терпение, за умение всегда выслушать, помочь, понять, дать дельный совет и прийти на помощь.

Накануне праздника хочу поздравить всех мам и пожелать вам, наши дорогие, здоровья, благополучия, а главное – любви ваших детей, их заботы, нежности и внимания! Пусть звучат в вашей жизни лишь теплые слова, пусть серость не затрагивает ваши будни, а каждый день будет по-своему прекрасен!

Тема

ТЁПЛАЯ КАМПАНИЯ

Объекты Орского НПЗ готовы к отопительному сезону



Оксана Лебедева
фото Алексея Качурина

Паровая котельная №1 Орского НПЗ

В силу географического положения нашей страны длительность периода с низкими температурами довольно значительная. Поэтому в России подготовка систем отопления бытовых и производственных помещений – одна из первостепенных и

важных задач. В частности, для Орского НПЗ – это ежегодная плановая, отлаженная работа. Обеспечение завода теплом входит в задачи цеха паро-газовоздухоснабжения. Именно здесь осуществляется подача тепловой энергии в виде пара и горячей

воды. Перед началом отопительного сезона был проведен ряд обязательных мероприятий, без которых стабильное функционирование всего предприятия в целом было бы нарушено. Среди них ремонт котельной №1 и установки конденсато- и химводоочистки. > 4

<p>3 Профессия</p>  <p>ОПЕРАТОР ТОВАРНЫЙ ГРУЗОВОЙ</p>	<p>7 Здоровье</p>  <p>ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВСЕЙ СТРАНЫ</p>
<p>5 Технологии</p>  <p>АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ</p>	<p>11 Собеседник</p>  <p>МАСТЕР ЙОГИ</p>
<p>6 Достижения</p>  <p>ОРСКИЙ НПЗ - ЛИДЕР ЭКОНОМИКИ ОРЕНБУРЖЬЯ</p>	<p>12 День календаря</p>  <p>ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ МАМА</p>

Базовый процесс

Модернизация

ХИМИЯ ВОДЫ

На Орском НПЗ ведутся работы по строительству блока доочистки химочищенной воды установки производства водорода

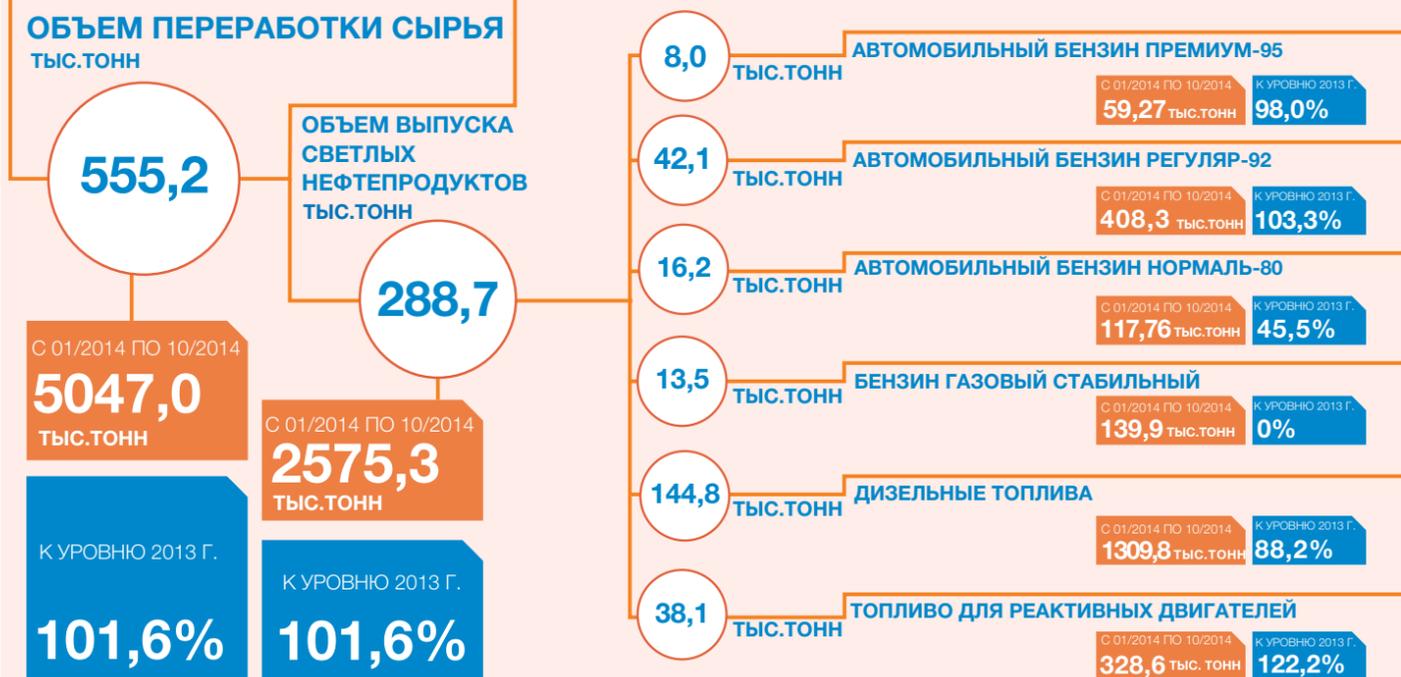
Оксана Лебедева

Новый блок доочистки химочищенной воды (ХОВ) является вспомогательным объектом установки производства водорода. Сырьем для него служит избыточная химочищенная вода с уже существующей на заводе установки химводоочистки.

- В настоящее время на нашем предприятии уже имеется установка химподготовки воды для производства водяного пара на действующей паровой котельной с давлением до 16 кг/см², - пояснил директор проекта установки производства водорода О.А.Чуриков - В технологическом процессе получения водорода предполагается использование водяного пара с давлением до 40 кг/см², соответственно и требования к качеству химводы жестче. В связи с этим возникла необходимость в строительстве блока доочистки химочищенной воды непосредственно для установки производства водорода. Данный блок спроектирован генеральным проектировщиком ОАО «Орскнефтеоргсинтез» - ЗАО «Нефтехимпроект» - в составе проекта «Установка производства водорода». Строительство блока ведется силами специалистов ОАО «Промфинстрой» и его субподрядных организаций. В настоящий момент заканчиваются работы по монтажу металлоконструкций здания, ведутся работы по прокладке наружных сетей водоснабжения и канализации (НВК). В конце октября началась поставка оборудования. Все намеченные работы планируется завершить в 2016 году.

Цифры

ОСНОВНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ОРСКНЕФТЕОРГСИНТЕЗ» ЗА ОКТЯБРЬ 2014 ГОДА



ГЛУБИНА ПЕРЕРАБОТКИ НЕФТИ % **65,77**

ВЫХОД СВЕТЛЫХ НЕФТЕПРОДУКТОВ % **51,86**

ФИНАНСИРОВАНИЕ:
ОБЪЕМ КАПИТАЛЬНЫХ ВЛОЖЕНИЙ
В МОДЕРНИЗАЦИЮ ЗАВОДА, С НДС ТЫС.РУБ. **1271008,14**

СРЕДНИЙ КУРС \$ РУБ. **40,77**

СРЕДНЯЯ КОТИРОВКА BRENT \$ **87,40**

Оборудование

МОСТОВОЙ КРАН

В ОАО «Орскнефтеоргсинтез» на Блок компримирования водородсодержащего газа доставлен мостовой кран стоимостью 6,5 миллионов рублей

Анастасия Полякова
фото Алексея Качурина

Сейчас оборудование находится на территории Орского НПЗ, сборку и монтаж осуществляют специалисты подрядной организации ООО «Строймонтаж». Мостовой кран - это устройство с грузозахватными механизмами, подвешенными к грузовой тележке или тали, которые перемещаются по подвижной стальной конструкции. Различают краны общего назначения с крюком, а также специальные с грейфером, магнитом, захватами для контейнеров и металлургические. К нам пришел двухбалочный кран общего назначения грузоподъемностью 3,2/16 тонн. Он оснащен двумя электрическими тельферами. Привод механизмов электрический. Управление мостовым краном осуществляется с пола посредством дистанционного радиопульта. Мостовой кран для нашего предприятия изготовила Болгарская фирма «Болканско Эхо». Работа велась 60 дней. Кран доставляли с помощью двух грузовых фур от завода изготовителя до Орского НПЗ в течение 20 дней. Это устройство позволит улучшить работу по монтажу компрессоров и их дальнейшему обслуживанию.



Мостовой кран

Базовый процесс

Есть такая профессия

ВАГОНЫ ОТВЕСТВЕННОСТИ

На Орском НПЗ профессия «оператор» самая популярная и по праву считается одной из основных в нефтехимии. Существует множество ее разновидностей. Одна из них - оператор товарный грузовой.

Чем занимаются операторы товарные грузовые, они же в прошлом товарные кассиры, легко догадаться. Условно это можно назвать заключительным этапом нефтепереработки. Сферой их деятельности является оформление ежесуточной отгрузки нефтепродуктов железнодорожным транспортом. Доля ж/д-перевозок нефтепродуктов составляет 2/3 общего объема перевозок в целом по стране, поэтому она занимает ключевое положение.

Работу операторов товарных грузовых можно назвать бумажной. Ошибки в сверяемых бумагах грозят серьезными последствиями. Возможные риски при этом: адресат получит меньшее количество продукта, завод потерпит убытки либо железнодорожный состав отправится совсем не по тому направлению. К счастью, таких проблем на Орском НПЗ нет – нужно отдать должное внимательности наших операторов.

Отгрузками продукта занимается 10-й цех, в котором работает шесть операторов товарных грузовых. Среди них самые опытные – Татьяна Евгеньевна Благова и Галина Владимировна Петрова. Их трудовой стаж на сегодня составляет 25 и 35 лет соответственно. Большую часть из этих лет они неизменно занимаются формированием реестра отправки вагонов и цистерн с нефтепродуктами предприятия. В реестре содержатся точные данные о том, какой это продукт, на какую станцию доставляет-



Г.В.Петрова



Олеся Дудник
фото Алексея Качурина

В среднем операторы 10-го цеха оформляют порядка 300 вагонов в сутки

ся, кому и в каком количестве, а также информацию в виде ж/д-тарифа, номеров квитанции и вагонов.

– Мы работаем в программе «ЭТРАН» (Электронная транспортная накладная), – рассказывает Татьяна Евгеньевна. – В ней раскредитовываем квитанции. Далее – распечатываем их и вносим в реестр по оформ-

3-4 раза в сутки приходится ездить на станцию, чтобы раскредитовать вагоны и все то, что пришло на завод. А это, как правило, нефть, газовый конденсат, оборудование... Здесь четкой статистики нет. Оборудование может прийти и раз в месяц, и десять.

Получается бесконечный круг: груженные вагоны у-

распределяет, куда отправить груз: на сливной участок или на склады.

После 24.00, когда уже внесены последние квитанции за сутки, они распечатываются и сверяются с реестром. Здесь главное – удостовериться, что все было оформлено правильно. В среднем оформляется порядка 300 вагонов в сутки. Раз в

Наиболее распространенным способом перевозки нефтепродуктов является железнодорожный. География ж/д-перевозок от мест добычи на нефтеперерабатывающие заводы, в хранилища или потребителям, привязана к так называемым нефтегазовым бассейнам. Некоторые железнодорожные направления – такие как Уральское, Нефтекамское, Восточно-Сибирское, Бакинское, практически полностью загружены подвижными составами с грузами нефти и ГСМ. Объемы таких перевозок существенны: на настоящее время только по Азербайджанской железной дороге перевозят ежегодно до 14 млн. тонн нефти и нефтепродуктов.

лению документации. Это ежесуточная работа, так как отгрузка на заводе не прекращается. Продукция отправляется практически во все географические точки России, стран СНГ и Прибалтики: Самару, Екатеринбург, Саранск, Владивосток, Калининград, Туапсе, Вентспилс, Душанбе и пр.

Вся работа распределена на сутки. Днем помимо формирования реестра операторы товарные грузовые сотрудничают с товарными агентами станции Никель. С ними сверяется заранее оформленная документация о подаче и уборке цистерн.

дят к адресату, порожние возвращаются. После раскредитации последние заполняются, чтобы вновь быть отправленными по месту назначения, в то время как очередной состав уже возвращается порожним на завод.

– На раскредитацию вагонов у каждого из нас есть доверенность, – продолжает Татьяна Евгеньевна. – Проверяем, чтобы все паспорта качества были в наличии, а документы – в порядке. Накладные на порожние вагоны направляем в транспортный отдел, на груженные – диспетчеру цеха, который уже

месяц составляется отчет по локомотиву: какой работает с цистернами и вагонами – заводской или железнодорожный. Ведь маневровые работы локомотива железной дороги нужно оплачивать.

– Сложность работы состоит в предельной внимательности, – комментирует Галина Владимировна. – Мы как контролирующий орган проверяем все данные, связанные с грузовой отгрузкой, и собираем их в одном месте. Удовольствие получаешь от осознания, что все сошлось, что компании были направлены стопроцентно верные данные.

С годами ход работ не менялся, изменения претерпели скорее средства работы.

– Когда я пришла на завод, – вспоминает Татьяна Евгеньевна, – только только начали внедрять работу на компьютере. Раньше все считали на машинке, но и компьютеры осваивали постепенно. Работа стала идти быстрее, в то же время в настоящий момент ее стало больше.

– Сейчас делают все, чтобы облегчить труд, – говорит Галина Владимировна. – Изначально квитанции к нам поступали от железной дороги. Теперь, не так давно, была приобретена специальная программа «Транс», позволяющая самостоятельно распечатывать квитанции. Раньше существовал большой риск ошибки: все бланки сотрудниками железной дороги заполнялись вручную. И все зависело от разборчивости почерка, приходилось постоянно переспрашивать цифры. Сейчас удается избежать таких проблем.

И пусть этот этап в цепочке работы завода является заключительным и с самой переработкой нефти напрямую не связан, важность его для предприятия – существенная. Объемы ж/д-перевозок в России чрезвычайно велики, и данный вид транспортировки довольно популярен. Поэтому основная нагрузка при отправке продукта падает именно на тех, кто с ним связан – операторов товарных грузовых.



Т.Е.Благова

Производство

ТЁПЛАЯ КАМПАНИЯ

< 1 В октябре в цехе ПГВС временно две установки – паровая котельная №1 и конденсато- и химводоочистки (ХВО и КО) – находились в стадии капитального ремонта.

Александр Шлаев
Механик цеха ПГВС



– Ремонт, который проводится ежегодно, необходим для того, чтобы зима не застала нас врасплох, – пояснил механик цеха ПГВС А.В.Шлаев. – Согласно графику на ремонт этих установок было отведено 20 суток. За этот период на котельной выполнены работы по ремонту запорной арматуры, предохранительных, регулирующих клапанов, диафрагм. Проведена ревизия 17 двигателей, ремонт футеровки (специальной отделки, обеспечивающей защиту поверхностей) шести паровых котлов. При осмотре экономайзера (теплообменника) котла №6 обнаружены дефекты и согласно акту отбраковки заменены 20 труб. Подошел срок по экспертизе аппаратов: сепаратора топливного газа С-2, теплообменника по газу Т-4. Произведена экспертиза промышленной безопасности с гидравлическим испытанием. Специалисты отдела технического надзора провели ревизию сосудов и трубопроводов, электроцеха – ревизию подстанции ТП-87, ТП-88. Специалисты КИПиА установили новые уровнемеры на все шесть котлов, что позволит обеспечить их более безопасную эксплуатацию. Помимо персонала ОАО «Орскнефтеоргсинтез» в ремонте были задействованы специалисты генерального подрядчика – ООО «Строймонтаж» и субподрядных

организаций: ООО «Лакра-Лайн», ООО «Златоустовское» ДРСУ, ООО «Изолировщик», ООО «Диатех». Все работы выполнены в полном объеме и без нареканий.

Как известно, стабильную и безаварийную работу котельного оборудования обеспечивает химически очищенная вода. Поэтому вместе с парокотельной на нашем предприятии останавливается на ремонт и установка конденсато- и химводоочистки (ХВО и КО).

Как разъяснила начальник участка ХВО и КО О.Н.Мищенко, любая природная вода не является абсолютно чистой и имеет помимо катионов жесткости (кальций и магний) естественный процент примесей, органических веществ, водорослей.

– При нагревании эти вещества образуют накипь на деталях котла, – говорит Ольга Николаевна. – Осаждаясь на поверхности, накипь может замедлить процесс работы, а то и вовсе привести в негодность котельное оборудование. Поэтому прежде чем отправить воду на парокотельную, она должна пройти ряд фильтров для умягчения. Вода с Урала, поступающая к нам с жесткостью 4,8 мг-экв/л, проходит сначала механическую фильтрацию. Затем водород-катионирование с «голодной» регенерацией, где жесткость воды снижается почти в два раза. Далее вода проходит два этапа натрий-катионирования, после чего жесткость воды составляет уже порядка 0,015 мг-экв/л. Но прежде чем это происходит, воду отправляют через буферные фильтры в декарбонизаторы для удаления углекислого газа (СО₂). Они представляют собой колонну, заполненную различными насадками, распределителями воды (чаще – насыпными, например, кольцами Рашига) для дробления потока



Операторы котельной М.А. Николаев и А.П.Садчиков следят за технологическим процессом

Жёсткость воды – совокупность химических и физических свойств воды, связанных с содержанием в ней растворённых солей щёлочноземельных металлов, главным образом, кальция и магния. Использование жёсткой воды вызывает появление осадка (накипи) на стенках котлов, в трубах и т. п. Для численного выражения жёсткости воды указывают концентрацию в ней катионов кальция и магния. Рекомендованная единица для измерения концентрации – моль на кубический метр (моль/м³), однако на практике для измерения жёсткости используются миллиграммы эквивалента на литр (мг-экв/л).

Затем она стекает струйными пленками на кольца Рашига (2), где разбивается в брызги (водяную пыль). Это увеличивает поверхность контакта с теплым воздухом, который подается вентилятором через водяной калорифер снизу (6) и выбивает растворенную в воде СО₂ через верхний патрубок (3).

работниками установки. В этом году во время остановки ХВО и КО на капитальный ремонт было принято решение заменить кольца Рашига на новые. На их приобретение было израсходовано порядка 200 тысяч рублей. Замена колец обеспечит не только более качественное удаление СО₂, но и

История



Кольца Рашига – насадочные тела, представляющие собой цилиндрические тонкостенные кольца, наружный диаметр которых варьируется от 25 мм до 150 мм. Изготавливают кольца Рашига чаще всего из керамики или фарфора, в некоторых случаях – из углеграфитовых масс. Название получили в честь Рашига Фридриха (1863-1928) – немецкого химика-технолога, который предложил в 1890 году способ фракционной дистилляции органических веществ в колоннах, заполненных керамическими кольцами.

Это достигается, согласно закону Генри, снижением парциального давления данного газа над зеркалом испарения воды без изменения общего давления и температуры воды, что уменьшает энергетические потери.

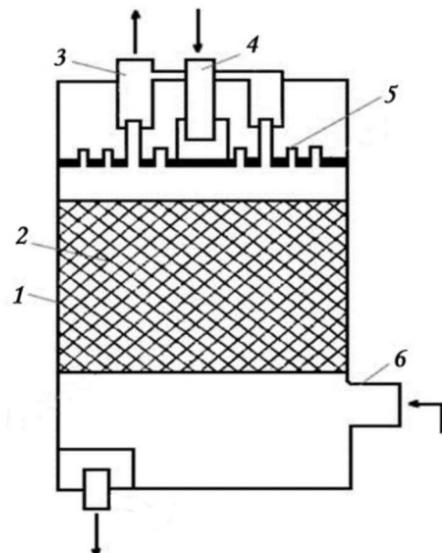
– В каждый декарбонизатор, а у нас их два, засыпается порядка 5 тонн насадочного тела, – продолжает Ольга Николаевна. – Раз в два года кольца Рашига выгружаются, убираются колотые и поврежденные, промываются водой от железа, после чего засыпаются обратно. Процесс трудоемкий и выполняется вручную

защитит оборудование, трубопроводы, арматуру от коррозии, так как углекислый газ является агрессивным коррозионным газом.

За 20 дней на обеих установках была проведена большая работа. Благодаря слаженности коллективов паровой котельной №1 и конденсато- и химводоочистки удалось все запланированные мероприятия выполнить в срок. Ремонт позволит на полной мощности обеспечивать предприятие теплом и водой до следующего ремонта, который по плану ожидается ровно через год.



Начальник участка ХВО и КО О.Н.Мищенко демонстрирует новые кольца Рашига



воды.

На схеме декарбонизатора (1) видно, что вода подается сверху (4) на распределительную тарелку (5).

Цифры

В 2014 г. паровая котельная №1 и установка конденсато- и химводоочистки Орского НПЗ отметили своё 16-ти ление

Технологии

АЛЬТЕРНАТИВА ЕСТЬ

Альтернативные источники энергии - чрезвычайно популярная тема в последнее время. Даже в России, где с традиционными источниками все в порядке, поиск альтернативных источников энергии приобретает все большее значение. Интересно, а есть ли все таки альтернатива нефти?

По данным статистического обзора мировой энергетики, проводимого британской нефтегазовой компанией British Petroleum (BP Statistical Review of World Energy в 2013), потребление энергии в мире распределено в следующих пропорциях:

Нефть имеет такое важное значение благодаря изобретению двигателя внутреннего сгорания и развитию транспорта на его основе. В транспорте нефть без преувеличения можно считать незаменимой. Чтобы убедиться в этом, достаточно сравнить теплотворную способность различных видов топлив.

тах и не используется на обычном транспорте – в объемных единицах он обладает наименьшей теплотворной способностью. Мало кто согласится купить машину, работающую на водороде, и везде возить за собой цистерну с этим самым водородом - обычного бака для этого вида топлива явно будет недостаточно.

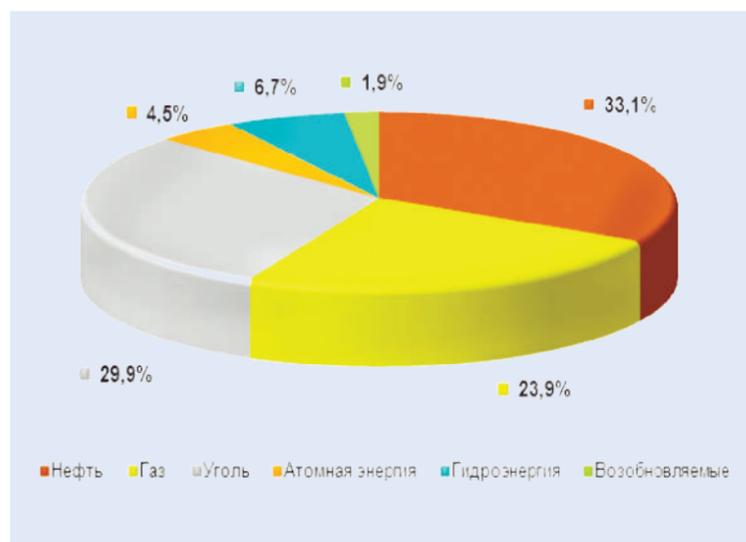
Недостатки биотоплива из приведенной таблицы также становятся очевидными. И метанол, и этанол обладают в 2 раза меньшей теплотворной способностью, чем привычный для нас бензин. Теплотворная способность, конечно, не единственный критерий, который необходимо принимать во внимание. Важна не только энергетическая ценность, но и физические характеристики энергоносителя. И в этом смысле нефть имеет преимущества перед многими другими энергоносителями. Просто потому что она представляет собой жидкость. А жидкость – это удобно. Ее легко транспортировать, легко обеспечить ее подачу в камеру сгорания. Попробуйте, например, представить себе самолет, летающий на угле. Газ – тоже проблематичный вариант. Например, из топливного бака, заполненного водородом, всего лишь за одну неделю улетучивается половина объема.

Нефть уникальным образом сочетает в себе множество преимуществ. Все современные технологии заточены под углеводород-



ное топливо. Вся инфраструктура, развивающаяся уже более века, также ориентирована на нефть. В то же время какие-то отдельные преимущества альтернативных источников энергии при рассмотрении их в более широком контексте сразу начинают проигрывать традиционной нефти и получаемым из нее нефтепродуктам.

ходится развивать добычу, альтернативных видов нефти. Сланцевая нефть, о которой так много говорят, тоже в каком-то смысле относится к альтернативным источникам энергии. И хотя эффективность такой добычи вызывает много вопросов, она будет расти. А куда деваться, если традиционной нефти не хватает? Добыча нефти из



Как видно из диаграммы, наиболее значительным является потребление нефти (33,1%). К 2030 году, по прогнозу той же компании, потребление нефти наряду с природным газом продолжит занимать свое лидирующее положение и составит порядка 30% в мировом энергобалансе.

Объемы потребления нефти сегодня поистине впечатляющи. Например, чтобы произвести столько же энергии, сколько ее содержится в потребляемой нефти, необходимо построить порядка 4000 атомных станций по 1,5 ГВт каждая. На сегодня в мире примерно 440 действующих атомных реакторов общей мощностью около 363 ГВт. Если построить еще 4000 атомных реакторов в соответствии с существующими технологиями, то все известные запасы урана будут использованы буквально за 10 лет.

Возникает естественный вопрос, почему именно нефть занимает такую значительную долю в мировом энергопотреблении? За счет чего нефти удалось занять свое лидирующее положение в качестве источника энергии?

Глядя на эту таблицу, понятно, почему топлива, получаемые из нефти, занимают ведущее положение. И дизельное топливо, и керосин, и бензин обладают наибольшей теплотворной способностью на единицу объема.

Легко понять, почему так много разговоров о водородной энергетике. В весовых единицах водород обладает наибольшей теплотворной способностью. И также понятно, почему на практике водород в качестве топлива используется только в раке-

ТЕПЛОТВОРНАЯ СПОСОБНОСТЬ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ТОПЛИВ

ТОПЛИВО	МДж/кг	МДж/л
Дизельное топливо	42,6	36,6
Керосин	44,0	34,3
Бензин	45,5	34,1
Пропан	47,5	23,3
Метан	50,1	19,5
Водород	120,9	8,5
Бутанол	36,0	29,1
Этанол	21,2	16,7
Метанол	19,9	15,7
Уголь (углерод)	29,3	-

ПРЕИМУЩЕСТВА НЕФТИ И ПОЛУЧАЕМОГО ИЗ НЕЕ ТОПЛИВА:

- высокая энергоемкость;
- удобство использования;
- трудновоспроизводимая чистота сгорания в двигателе внутреннего сгорания;
- возможность относительно быстро пополнить запас топлива в транспортном средстве;
- отсутствие необходимости в утилизации каких-либо остатков;
- уже существующая триллионно-долларовая инфраструктура, завязанная на топливе из нефти;
- субсидии, которые усиливают преимущества, изначально присущие нефти.

Вместе с тем, как мы знаем, нефть относится к невозобновляемым источникам энергии. О пике добычи нефти разговоры ведутся уже не одно десятилетие, и как бы мы ни были оптимистично настроены, пик когда-нибудь наступит, после чего последует спад добычи. При этом потребление энергии (в том числе нефти) и соответственно спрос на нее будет только расти. Это связано как с увеличением численности населения (к 2030 году нас будет уже 9 млрд. человек), так и с повышением уровня жизни (а это неизменно сопровождается повышением потребления энергии).

В этом свете становится понятно, почему таким странам как, например, США при-

нефтяных песков в Канаде, добыча тяжелой нефти в долине реки Ориноко в Венесуэле, разгорающаяся борьба за ресурсы в Арктике - все это не от хорошей жизни. Мир требует углеводородов. И пока, по большому счету, заменить их нечем. Альтернативные (возобновляемые) источники энергии нужны и, несомненно, важны. Но представление о том, что они могут полностью заменить собой углеводороды, не соответствует истинному положению вещей. Определенно они будут совершенствоваться и постепенно расширять свою нишу в будущем энергобалансе. Но и без нефти в современном мире никак не обойтись.

По данным сайта vseonefti.ru

Новости ТЭК

УНИКАЛЬНАЯ СКВАЖИНА

Путин и Назарбаев запустили «Евразию» – проект поиска углеводородов в Прикаспийской впадине

Президенты России и Казахстана, Владимир Путин и Нурсултан Назарбаев, в последний день сентября запустили совместный проект «Евразия». В рамках проекта казахстанские и российские геологи рассчитывают найти в подсольных отложениях девонского и додевонского комплекса Прикаспийской впадины на глубинах 7–15 км до 6 млрд тонн нефтяного эквивалента. Потенциальные ресурсы проекта сопоставимы, например, с Арктическим шельфом, но в гораздо более мягких климатических условиях и в районе с развитой инфраструктурой.

Впервые данный проект был презентован на форуме KAZENERGY, состоявшемся в октябре 2013 года в Астане. На долю России приходится треть будущей контрактной территории.

Как писало издание «Нефть и Капитал», Прикаспийская впадина в плане геологического строения и освоенности представляет собой «котел», в котором по краям (в прибортовых зонах) уже выявлены гигантские месторождения углеводородов на глубинах до 4–5 км. В рамках проекта планируется бурить скважины глубиной 5–15 км. Скважины глубиной более 5 км не являются чем-то уникальным для Казахстана, но скважина глубиной 15 км – будет уникальна в мировой практике.



Глубина разведочных скважин была в прошлом веке одним из полей соперничества США и СССР. Американцы в 1974 г. в Оклахоме пробурили скважину Bertha Rogers, которая достигла невиданных 9583 метров. СССР в 1970 году начал строительство Кольской сверхглубокой скважины в Мурманской области. Летом 1979-го советские бурильщики побили рекорд Bertha Rogers, пройдя отметку 9583 метров. В 1990-м Кольская сверхглубокая достигла отметки 12262 метров, после чего бурение было прекращено.

О научной ценности результатов, полученных на Кольской сверхглубокой, можно спорить, но факт остается фактом — эта скважина до сих пор является самой глубокой в мире. То есть уже почти 25 лет никто не видел смысла бурить глубже. В Казахстане, напомним, собираются пробурить скважину на 14–15 км.

По данным сайта oilcapital.ru

Достижения

ЛИДЕР ЭКОНОМИКИ 2014

ОАО «Орскнефтеоргсинтез» стало победителем областного конкурса «Лидер экономики Оренбургской области 2014» в номинации «Экологическая ответственность»

Оксана Лебедева

Конкурс «Лидер экономики Оренбуржья» проводится в четырнадцатый раз. В этом году за право называться лучшими, в 9-ти номинациях, боролись 129 участников: бюджетные организации, учреждения муниципального образования, предприятия различных отраслей промышленности. Орский НПЗ ежегодно покидает конкурс с одной, а то и с несколькими наградами. В этот раз завод удостоился победы в номинации «Экологическая ответственность». Основные критерии, по которым жюри выбирало лучших в этом направлении: снижение негативного воздействия на окружающую среду, значительные затраты на природоохранные мероприятия, участие в законодательной и общественной деятельности по охране природы.

В зале торжеств Правительства Оренбургской области, где состоялось награждение победителей и лауреатов областного конкурса, диплом генеральному директору нашего предприятия В.В.Пилюгину вручил губернатор Оренбургской области Ю.А.Берг. В своем выступлении Юрий Александрович отметил высокие результаты работы Орского НПЗ.



ОСНОВНЫЕ ПРИРОДООХРАННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ОРСКОГО НПЗ 2014 ГОДА:

- Оценка качества питьевой воды;
- Приобретение оборудования для лаборатории охраны природы;
- Разработка программы мониторинга подземных вод;
- Приобретение приборов контроля расхода питьевой воды на питьевые скважины № 9, 12;
- Лабораторный анализ атмосферного воздуха СЗЗ;
- Подключение насосной станции пенотушения эстакады слива цеха № 10 к водопроводу речной воды;
- Перенос трубопроводов оборотного водоснабжения 1 системы.

- Награда вполне заслуженная и ожидаемая. Ведь слагаемые успеха ОАО «Орскнефтеоргсинтез» - это эффективная работа, стабильное движение в ногу с растущими потребностями нефтегазовой отрасли, слаженная команда профессионалов, - подчеркнул губернатор. – Тем более это ценно в период

глобального строительства на предприятии, модернизации производства. ОАО «Орскнефтеоргсинтез» можно смело считать одним из предприятий-лидеров по темпам внедрения природоохранных технологий. Забота о безопасности трудового коллектива и окружающей среды всегда остается для завода в приоритете.

Обучение

ПОМОЩЬ ДО ВРАЧА

Сотрудники Орского НПЗ прошли ежегодное обучение по оказанию первой медицинской помощи

Оксана Лебедева

Основная цель тренинга - научить работников предприятия оказывать доврачебную медицинскую помощь пострадавшему при несчастном случае сразу на месте происшествия. Во многих случаях от этого зависит не только здоровье, но и жизнь человека.

Организацией обучения на нашем заводе занимаются специалисты отдела охраны труда, руководители структурных подразделений. Проводят занятия фельдшеры здравпункта. Теоретическая и практическая подготовка проходит в цеховых учебных классах.

Каждый год обучение охватывает порядка 1800 человек.

Программа, рассчитанная на два часа, включала в себя следующие вопросы: основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях, первая помощь при кровотечениях и ранениях, правила оказания помощи утопающему, основы ухода за больными, заключительную часть, которая представляет собой вопросы обучающихся. По окончании учебы всем сотрудникам были занесены в личные карточки записи о прошедшем обучении.

Цифры

В 2014 году на природоохранные мероприятия Орский НПЗ направил более 30 млн. руб.

Здоровье

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВСЕЙ СТРАНЫ

С 2013 года в нашей стране начала действовать государственная программа диспансеризации населения. Она охватывает различные категории, самая значительная из которых – работающие граждане. Однако при всей доступности информации, у многих остается большое количество вопросов. Разобраться с тем, что такое диспансеризация, какие возможности она дает, нам помогла заведующая отделением медицинской профилактики Городской больницы №3 Анастасия Юрьевна Горбунова.

Ирина Юматова

Развитие всех неинфекционных заболеваний происходит постепенно и обусловлено определенными факторами риска. Факторы риска – это условия, при которых вероятность наступления болезни становится выше. Выявить эти факторы проще и дешевле, чем впоследствии диагностировать и вылечить уже развившееся заболевание – они могут быть обнаружены задолго до того, как появятся первые признаки недуга. К тому же, влияние факторов риска можно значительно снизить, что позволит предупредить развитие заболеваний. Для этого достаточно скорректировать образ жизни человека.

По словам Анастасии Юрьевны, регулярная диспансеризация позволяет выявить факторы риска сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, сахарного диабета – наиболее распространенных причин инвалидности и преждевременной смерти населения.

– К факторам риска этих болезней относятся повышенное артериальное давление, повышенный уровень холестерина, курение, нерациональное питание, ожирение, чрезмерное потребление алкоголя, низкая физическая активность. Кроме того, раннее выявление заболеваний позволит гораздо быстрее и эффективнее провести лечение и в большинстве случаев достигнуть полного выздоровления.

Опыт многих стран, где на протяжении последних десятилетий наблюдается снижение показателей смертности населения, особенно преждевременной, показывает, что более половины вклада в это вносит именно профилактика, снижение уровней факторов риска и уменьшение их распространенности среди населения.

В нашей стране основные учреждения, на базе которых проходит диспансеризация, – это территориальные поликлиники, врачебные амбулатории. Сотрудники ОАО «Орскнефтеоргсинтез» могут пройти диспансеризацию в Городской больнице №3, здесь же в случае необходимости будет проводиться и последующее диспансерное наблюдение.

– Оплата диспансеризации проводится за счет средств обязательного медицинского страхования, – поясняет Анастасия Юрьевна, – поэтому все необходимые мероприятия на месте осуществляются уже бесплатно. Проходить ее можно с интервалом в три года, для чего организован определенный порядок по годам рождения. Уточнить этот график можно в больнице либо по телефону регистратуры. При себе на первый прием достаточно иметь паспорт и полис.

Диспансеризация включает в себя два этапа. Пер-

В 2014 году более 10 тысяч человек прошли диспансеризацию в орской Городской больнице №3

вый – это элементарные мероприятия в виде опроса терапевтом, измерения роста, веса, окружности талии, определения индекса массы тела, измерения артериального давления, анализы крови и мочи, УЗИ брюшной полости, ЭКГ, флюорография, маммография и т.д. Если в результате будет установлена необходимость в дополнительном обследовании, терапевт направит на второй этап. Здесь врачи-специалисты будут уточнять диагнозы и назначать для этого дополнительные обследования.

– После всех осмотров и обследований вам опреде-



ляют одну из трех групп здоровья и на основании этого необходимые консультации или лечение.

Забота о собственном здоровье – личное дело. Государство предоставляет нашим гражданам возможность получить исчерпывающие сведения о состоянии своего здоровья, предотвратить развитие хронических заболеваний путем снижения повышенных рисков и начать лечение уже имеющихся болезней на самом раннем этапе. Однако воспользоваться предоставленным шансом или нет – личный выбор каждого.

Прямая речь

В.С.Елизарова, заведующая здравпунктом ОАО «Орскнефтеоргсинтез»

– Сотрудники Орского НПЗ проходят ежегодный медосмотр. Многие путают его с диспансеризацией, хотя разница между ними, безусловно, есть. Диспансеризация – это комплексное и масштабное мероприятие с привлечением широкого круга специалистов, пройти которое можно по собственному желанию. Медосмотр же менее масштабен, связан с определением профессиональной пригодности трудящихся по состоянию здоровья и является обязательным требованием.

В 2015 ГОДУ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ИМЕЮТ ЛЮДИ С ГОДОМ РОЖДЕНИЯ:

1994	1991	1988	1985	1982
1979	1976	1973	1970	1967
1964	1961	1958	1955	1952
1949	1946	1943	1940	1937
1934	1931	1928	1925	1922
1919	1916			

Новости ТЭК

ГЛАВНЫЙ ПО НЕДРАМ

Российские нефтяники создают геологоразведочную госкорпорацию. Ее планируется сформировать на базе государственной компании «Росгеология».

Государственный геологический холдинг ОАО «Росгеология» получит для увеличения своей капитализации 10 геологоразведочных, научных и производственных предприятий, ранее находившихся на балансе Федерального агентства по недропользованию. Передаваемые предприятия балансовой стоимостью 1,3 млрд рублей занимаются научными разработками и геологоразведкой в области нефти и газа, урана, угля, твердых полезных ископаемых и подземных вод. В течение двух лет «Росгеология» должна ввести в свою структуру эти активы, преобразовать их, закупить современную технику и частично обновить кадровый состав. Это нужно для того, чтобы обеспечить независимость России в сфере геологоразведки. Президент Владимир Путин уже дал соответствующее поручение.

По словам вице-преьера Александра Хлопонина, формирование национальной компании, обеспечивающей необходимый уровень геологических и сервисных работ, является ключевой отраслевой задачей функционирования минерально-сырьевой базы России на долгосрочную перспективу.

Идею создания национального нефтесервисного оператора на базе «Росгеологии» озвучил министр природных ресурсов и экологии Сергей Донской. Эта мера, по его мнению, поможет нефтедобытчикам решать проблемы, возникшие из-за запрета на доступ к технологиям и оборудованию для добычи нефти на шельфе в Арктике.

Статус госкорпорации позволит ОАО «Росгеология» осуществлять функции специализированного государственного агента по выполнению геологоразведочных работ и воспроизводству минерально-сырьевой базы России.

По материалам «РБК»

Модернизация

ТРОЙСТВЕННЫЙ СОЮЗ

Японская компания HITACHI явилась поставщиком центробежного компрессора для «Орскнефтеоргсинтеза». Она же направила своего сотрудника Саито Сусуму в Орск, где он в компании двух переводчиков в течение десяти дней руководил процессом шефмонтажа.

Олеся Дудник

В сентябре самый большой в мире грузовой самолет «Руслан» доставил для Орского НПЗ центробежный компрессор из Японии. Вслед за оборудованием в Россию вылетел инженер компании HITACHI Саито Сусуму. Цель приезда – шефмонтаж компрессора в его строительной части. Как говорит сам Саито, описать работу можно тремя словами, но сама она, в противовес этому, довольно продолжительная и ответственная. В течение десяти дней Саито Сусуми руководил процессами центровки и подливки бетона, лично производя замеры.

При ответе практически на любой вопрос улыбчивый Саито так или иначе упоминал холодную погоду, встре-

тившую его в России. К ней, даже зная о средней осенней температуре нашей страны, он был не готов. В Японии сейчас лето, и самая теплая по ее меркам куртка не спасла в условиях российского климата – заболел.

Выходы в город запомнились опять-таки холодной погодой. Приятно удивили орские цены и особенно – еда. Фаворитами стали традиционные борщ и пельмени. Названия оказались труднозапоминающимися, вкус – наоборот.

– В России я впервые, – делится впечатлениями Саито. – Посещал в связи с работой Китай и Египет. Отмечу, что там теплее, но здесь намного чище. На заводе мне все нравится, приятно удивлен местными технологиями. Общий язык находить

не так трудно. У вас очень дружелюбные мужчины. И красивые женщины.

Переводить с японского языка на русский – занятие в нашем городе довольно экзотичное. Поэтому переводчик нашелся в Оренбурге. Им стала Маргарита Ключева, для которой японский – скорее хобби, чем профессия. Приступив к изучению этого языка ради интереса, позже побывав на стажировке в Японии, Маргарита влюбилась в их культуру и решила основательно освоить язык.

– Я директор по развитию бизнеса в крупной компании Оренбурга, – рассказывает гостя. – Языки – моё хобби. Поэтому получив предложение явиться переводчиком на предприятие, я очень переживала, смогу ли. Волнение было, но мы со всем справи-



С.Сусуми, М.Ключева и П.Щепотьев

лись. Должна сказать, что встретили просто по-королевски. Разместили в лучшей гостинице, предоставили автомобиль. После такого опыта думаю повышать уровень, сдавать международный экзамен. Всегда мечтала, чтобы любимое занятие одновременно могло быть работой. Жизнь мне показала, что это возможно.

Команду дополнил и заводской переводчик Павел Щепотьев, подсказывающий те или иные производственные термины на английском. Без Маргариты японец и Павел общались в буквальном смысле на пальцах, а без Павла Маргарита не могла перевести слова из технической области, многие из которых она и на русском слышала впервые – в японском и английском эти термины созвучны. Такой тройственный союз и дал наиболее эффективный результат.

вающий те или иные производственные термины на английском. Без Маргариты японец и Павел общались в буквальном смысле на пальцах, а без Павла Маргарита не могла перевести слова из технической области, многие из которых она и на русском слышала впервые – в японском и английском эти термины созвучны. Такой тройственный союз и дал наиболее эффективный результат.

Экология

ЗАПОВЕДНАЯ ТЕРРИТОРИЯ

В Оренбургской области на границе с Башкирией в междуречье Сакмары и Куруила по постановлению премьер-министра РФ Д.А. Медведева будет создан природный заповедник «Шантай-Тау»

Анастасия Полякова

Это уникальная горно-лесостепная местность, расположенная на стыке ландшафтных зон, вытянута по длине на 41 км, по ширине на - 13 км. Площадь охраняемой территории составляет более 6700 гектаров.

Основание заповедника «Шантай-Тау» связано с антропогенной нагрузкой на естественные экосистемы Уральских гор. Но главной целью его создания является сохранение дубравной степи, наиболее сохранившейся на Южном Урале и не затронутой влиянием промышленности.



Создание новых заповедников и национальных парков предусмотрено концепцией развития особо охраняемых природных территорий (ООПТ) федерального значения до 2020 года, которая была утверждена Правительством РФ в декабре 2011 года. Согласно концепции, в России до 2020 года должны быть созданы 11 новых заповедников, 20 национальных парков и три заказника. Идея основания заповедника на территории Кувандыкского лесничества принадлежит правительству Оренбургской области. Исполнителем будет Минприроды России.

В заповеднике встречается скалистая порода, содержащая рифовые массивы известняков кембрийского периода, возрастом более 500 миллионов лет, с остатками археоциатов и водорослей. Рифы подобного возраста уникальны тем, что выступают на поверхность только в Кувандыкском районе, больше нигде на Урале. Самые значительные рифы кембрийского периода: памятники природы - шапка Мономаха и Бикташевский риф, находятся к югу от заповедника. В разломах горной породы также обнаруживаются окаменевшие останки древних насекомых и растений.

Археоциаты – беспозвоночные, относятся к классу губок. Они вымерли около 521 миллионов лет назад. Обитали на дне моря, не глубже 100 метров. В России их остатки найдены на Урале, Дальнем Востоке и Сибири.

Предполагается, что выделение особо охраняемой природной территории позволит сохранить ареалы обитания редких видов степных и лесных животных и растений. Фауна заповедника представлена такими видами зверей, как бурый медведь, лось, кабан, куница,

ца, рысь, белка, барсук и прочими, относящимися к таежному типу. Из степных животных встречаются сурок байбак, степная сеноставка, рыжеватый суслик, большой тушканчик и пищуха. Птицы – сокол-балабан, сапсан, скопа, беркут и орел-могильник. Есть также черепахи. А из редких насекомых – бабочки: черный аполлон, махаон, парусный мотылек. Флора территории хребта Шайтан-Тау вмещает разные виды растений. Среди них много хозяйственно-полезных: декоративных, медоносных, лекарственных и пищевых. Имеются даже представители Красной книги России.

По мнению представителей Оренбургского областного отделения Русского Географического Общества, основание заповедника способствует созданию условий для развития познавательного туризма и экологического образования в прилегающих регионах.

Интересно знать

ВСЕМИРНЫЙ ПРИВЕТ

Приходя на работу и в гости, встречая знакомых и друзей, первое, что мы делаем - это приветствуем друг друга. С него начинается любой разговор. Эти слова мы произносим по несколько раз в день. Ведь таково первое правило этикета. При этом немногие знают, что 21 ноября отмечен в календаре как Всемирный день приветствий.

Анастасия Полякова

Придумали этот праздник два брата - Майкл и Брайан Маккормак - в 1973 году в самый разгар холодной войны. Это был протест против усиления международной напряженности. Они отправили в разные концы Земли письма-приветствия, в которых содержалось позитивное радужное приветствие. А смысл был предельно прост - они просили своих адресатов отправить такие же письма 10 новым получателям. Удивительно, но идея охватила всю планету, так что праздник сразу стал всемирным. Сейчас он уже многонациональный и независимый от таких факторов, как профессия, религия или убеждения людей, которые его отмечают. Уже более 140 стран мира отмечают праздничную дату. Этот день объединяет всех, кто стремится сделать мир толерантным и дружным. Традиционно во Всемирный праздник приветствий люди во всех точках планеты рассылают друг другу письма. Сегодня это преимущественно делают посредством Интернета.

У разных народов на протяжении тысячелетий приветствие принимало разнообразные формы. "Здоров ли ваш скот?" - так говорили друг другу жители Древнего Китая, Монголии и Египта. Ведь стадо для кочевника - основа его жизни. Здоровые животные, достаток еды - всё это пример благополучия в семье. И, желая здоровья скоту, люди хотели здоровья самому хозяину.

По сей день самыми забавными остаются приветствия африканских племен. Словами "я тебя вижу"

обмениваются при встрече зулусы. Акамба в Кении в знак глубокого уважения плюет на встречного, а представитель племени Масаи при встрече сначала сплевывает в сторону, а потом плюет на собственную кисть и только потом позволяет пожать себе руку. На Замбези хлопают в ладоши и делают реверанс. Здороваясь, еврей скажет: «Мир вам», перс пожелает: «Будь весел», арабы скрещивают



руки на груди, туркмены засовывают руки в длинные рукава, а китайцы делают поклон с вытянутыми вдоль тела руками. У абхазов рукопожатиями обмениваются только близкие знакомые и



родственники. Таджики складывают обе руки чуть ниже груди при наклоне, затем, убирая рук от груди, человек подходит к приветствуемому, говорит "Ассолом - алейкум" и протягивает обе руки. У некоторых индейских племен принято при виде незнакомого человека сидеть на корточках до тех пор, пока тот не приблизится и не заметит его. Иногда индейцы для приветствия снимают обувь. Тибетцы при встрече снимают головной убор правой рукой, левую руку закла-



дывают за ухо, а еще высовывают язык. У японцев для приветствия применяется три вида поклонов - сайкэйрэй (самый низкий), средний поклон - с углом тридцать градусов и легкий - с углом пятнадцать. У гренландцев отсутствует формальное приветствие, но при встрече обязательно произносят: "Хорошая погода". Смысл этого замечания далеко выходит за рамки климатических данных и означает "мир прекрасен". Русские и европейцы в качестве приветственного жеста обмениваются дружеским рукопожатием. Пожимающие друг другу правые руки показывают: в них нет оружия и их намерения чисты. Молодой американец приветствует приятеля, хлопая его по спине. Латиноамериканцы обнимаются. Французы целуют друг друга в щеку. Самоанцы обнюхивают друг друга.

Активисты Орского НПЗ также примут участие в этой праздничной эстафете, тем более, что все очень просто и особой подготовки не требует: достаточно в этот день приветливо поздороваться с десятью незнакомыми людьми любыми способами.



Профессионалы

Губер Виталий Моисеевич, мастер участка ремонта цеха КИПиА:



- В обязанности специалистов нашего цеха входят оперативное обслуживание и ремонт приборов КИПиА всего завода. Я курирую работу анализаторчиков и группы аварийной защиты. Если у ребят возникают проблемы, сам подключаюсь к делу. Мы подготавливаем к работе доставленное в цех оборудование, конфигурируем его согласно проекту, заносим необходимые данные и устанавливаем на объекте. Новые приборы качественно отличаются от старых. Поэтому всегда нужно чему-то учиться и уметь применять свои знания на практике. В работе главное - не терять интерес. Впрочем, как и в любом деле.

Люблю мастерить что-то своими руками. Раньше многое нельзя было купить в магазинах и приходилось искать выход из положения. А теперь это просто хобби. Но мое самое большое увлечение - рыбалка. Часто, выезжая на природу с внуками, беру с собой удочки. Внуку нравится возиться с проводами, смотрит на меня и учится. Даже объяснить не приходится, повторяет все правильно.

Люди говорят

Назин Алексей Алексеевич, начальник участка ремонта цеха КИПиА:

- Виталий Моисеевич - грамотный специалист. Работаем вместе уже давно, и он зарекомендовал себя только с хорошей стороны. Надежный товарищ, всегда поможет, поддержит в трудной ситуации. Универсальный работник. Человек, который может справиться практически с любой задачей. Он «работающий» мастер: не только четко руководит действиями других, но и выполняет работу своими руками. Когда решаются серьезные вопросы, Виталий Моисеевич сам принимает ответственные решения. А в неформальной обстановке он улыбочивый и позитивный.

Ахметшина Василя Наилевна, фельдшер здравпункта:



- Помню свой первый рабочий день. У нас на заводе строгий пропускной режим, поэтому на «знакомство» я пришла со всеми документами. Так и осталась. Здесь своя специфика: я веду индивидуальные карты здоровья каждого работника НПЗ, участвую в ежегодных мед-

осмотрах и вакцинациях, оказываю неотложную помощь и пр. Нефтепереработка - опасное производство, поэтому всегда нужно быть наготове. Завод очень мобилизует, он обновляется и тебе хочется учиться чему-то новому. К примеру, недавно мы посещали специальные курсы по освоению нового оборудования: электронного алкотестера и глюкометра. Еще в здравпункте есть уголок здоровья, в котором мы размещаем актуальную медицинскую информацию. Когда нахожу интересную статью или схему, обязательно делюсь с коллегами. Помимо работы мы с коллективом часто отдыхаем на природе, организуем праздники. А мое любимое занятие - это вязание. В нем, как и в работе, мне нравится и процесс, и результат.

Люди говорят

Елизарова Вера Сергеевна, заведующая здравпунктом:

- Василя Наилевна очень мягкий и добрый человек. К нам приходят разные люди, и к каждому нужно найти подход. Она старается уделить внимание всем, найти общий язык. С ней очень комфортно работать. Это компетентный специалист с более чем тридцатилетним медицинским стажем. Она у нас ранняя пташка. Первая приходит на работу, ведь на ней лежит большая ответственность: выпускать водителей на линию. Всегда улыбочивая и позитивная, приятная в общении и неконфликтная в работе Василя Наилевна привносит в наш коллектив домашний уют.



Соцполитика

НА 10 ДНЕЙ В «ЕВРАЗИЮ»

Олеся Дудник

Более 30 детей заводчан на осенних каникулах отдохнули в орском санатории-профилактории «Евразия». Отдел социального развития «Орскнефтеоргсинтеза» направил на санаторное лечение 32 ребенка, детей сотрудников предприятия. 10 дней каникул они провели в «Евразии». Ребята смогли поправить здоровье, а второй приятной стороной отдыха стала разнообразная культмассовая программа. На эти цели было выделено порядка 600 тыс. рублей. Сотрудничество с «Евразией» организовано не впервые. После пребывания в этом санатории дети заводчан всегда делились особенно яркими впечатлениями.

Среди его достоинств – современный бассейн, гидромассажная ванна с озоном, инверсионные столы, тренировочный зал, детские спортивные площадки. Профилакторий проводит самые разнообразные виды лечения (массаж, бальнеолечение, лечебная физкультура, электросветолечение и многие другие). Они назначаются индивидуально для каждого отдыхающего с учетом его физического состояния согласно программам, утвержденным министерством здравоохранения РФ.

Очевидцы

ПРАЗДНИК ИЗ ДРУГОЙ ЖИЗНИ

Праздник 4 ноября – День народного единства – постепенно набирает популярность у россиян. Но для большей части взрослого населения нашей страны и сегодня этот день ассоциируется с празднованием очередной годовщины Октябрьской революции.

Ирина Юматова

В ночь с 25 на 26 октября 1917 года (7-8 ноября по новому стилю) в ходе вооруженного восстания большевики захватили Зимний дворец и провозгласили власть Советов. В СССР этот день стал великим праздником и отмечался с размахом: устраивались военные парады, праздничные шествия и демонстрации, торжественные собрания и грандиозные представления. 7-е ноября в обязательном порядке отмечали на предприятиях, колонны от каждого из них участвовали во всенародных демонстрациях. К подготов-

ке подходили очень серьезно, назначались ответственные, с которых был довольно строгий спрос.

Однако вместе с распадом Советского Союза ушел и праздник. В 1996 году указом президента России Бориса Ельцина он был переименован в День согласия и примирения. А в 2005 году вступил в силу закон, который устанавливал новый праздник и новую дату – 4-е ноября «День народного единства».

Сегодня празднование 7-го ноября – уже часть истории. Но его помнят и любят многие россияне, среди которых и ветераны Орского НПЗ.

– Мы к этому празднику



Праздничная колонна Орского НПЗ, 1982 год

готовились как к чему-то очень важному и хорошему, – делится воспоминаниями Людмила Павловна Князева. – На демонстрацию ходили всегда с большим удовольствием, а не по принуждению. Все нарядные и красивые. Люди улыбались, желали друг другу добра. Пока ждали своей очереди в колонне, танцевали и пели. Однажды мне даже довелось встречать демонстрантов с трибуны, на которой я стояла вместе с группой болгар, приехавших на завод, чтобы перенять наш опыт работы. Это было очень почетно. Вообще для меня 7-е ноября – особый праздник, из «другой жизни», который невозможно забыть.

– Воспоминания о празднике и демонстрациях только самые теплые, – рассказывает Валентин Михайлович Луговой. – Народ принимал участие в шествии с энтузиазмом, активно подключались и к работе по организации праздника – была хорошая пропаганда. Несколько лет подряд я с гордостью носил заводской флаг во главе нашей колонны. И я думаю, секрет этого дня был не в конкретной дате. Лично для меня это был праздник всех трудящихся, даривший нам много радости и счастья.



Нефтехимики на торжественном собрании, 1981 год

РОВЕСНИЦА ЗАВОДА

В ноябре 80-летие отметила заслуженный ветеран ОАО «Орскнефтеоргсинтез» Тамара Ивановна Савина

Ирина Юматова

На Орском НПЗ Тамара Ивановна проработала почти 45 лет, прошла путь от помощника до старшего оператора, а затем передавала свой опыт молодым специалистам – работала инженером по подготовке кадров. Сотрудники заводского соц.отдела совместно с представителями Совета ветеранов навестили Почетного нефтехимика, обладательницу Ордена Трудовой Славы III степени и медали «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945гг.» накануне дня рождения и преподнесли ей подарки.

В 2014 году на поддержку пенсионеров Орского НПЗ было выделено более 4 млн. рублей. Подарки и денежные выплаты заслуженные ветераны завода получают не только к календарным праздникам, но и к собственным юбилейным датам.

– Вся моя жизнь связана с заводом. Мы с ним практически ровесники – я свой юбилей отметила в этом году, а он – в следующем, – поделилась Тамара Ивановна. – С огромным интересом слежу за его жизнью. А руководство, в свою очередь, не забывает меня, что очень приятно. Сейчас с радостью наблюдаю, как завод строится и развивается. От души желаю нашему предприятию и всем его сотрудникам дальнейшего процветания!



Представители Совета ветеранов и социального отдела поздравляют Т.И.Савину с юбилеем

Собеседник

СЛУШАЯ СВОЁ ТЕЛО

Еще 15-20 лет назад мало кто в России знал о профессии инструктора по йоге, но сегодня, когда эта духовная практика у всех на устах, такие специалисты стали очень востребованными. Фарида Мухтаровна Муллахметова, бывший преподаватель французского языка в педагогическом институте, а ныне известный в городе инструктор по йоге, рассказала об асанах, ашраме и энергетических каналах.

Олеся Дудник

– Так что такое йога?

– Само слово «йога» в переводе с санскрита – союз, единение. Союз физического и духовного. Тела и духа. Духа и сознания. Если рассматривать асаны в йоге и физические упражнения обычного плана, то главное их различие в том, что, выполняя асаны, мы должны делать это осознанно. Должны направлять внимание внутрь себя и чувствовать, что с нами происходит. Человек, как правило, не умеет слушать свое тело. Он занят внешностью и никогда не заглядывает в себя, а йога этому учит. Если выполнять физические упражнения автоматически, такие занятия можно будет назвать простой физкультурой, направленной на развитие мышц. Главная цель инструктора по йоге – постоянно удерживать внимание людей на себе самих. Каждое действие проговаривается. Для начала встаем в определенную позу, задается ритм дыхания, входим в асану и задерживаемся на ней. Некоторые асаны требуют 25-30 секунд, некоторые 2-3 или даже 5 минут. Все очень статично, продумано даже движение каждого пальца, в йоге нет ничего просто так. Когда человек принял асану, начинают усиленно работать внутри тела кровообращение, процессы метаболизма, процессы энергии. Это нужно осознать. Если ты не осознаешь – снижается эффект.

– Как долго вы занимаетесь йогой?

– Увлечение йогой пришло ко мне довольно давно. В советское время, когда еще не было литературы на эту тему, можно было достать только самиздатовские вещи, распространявшиеся из рук в руки. Муж из Москвы привез распечатки по йоге – так мы и заинтересовались, начали периодически заниматься дома. Когда дети повзрослели, появилось больше времени, я стала расширять круг интереса – заниматься не только самой йогой как практикой, а изучать вещи гораздо более глубокие, духовного плана. В ноябре 1999 года отправилась в индийский город Пуна. Там в течение трех месяцев ежедневно наряду с представителями со всего мира ходила в ашрам Ошо Раджниша. Попала туда случайно. Этому предшествовало многократное посещение семинаров в Санкт-Петербурге, где ученик Ошо был руководителем. Каждый находит в ашраме то, что ищет. И для меня поездка стала большим шагом на пути продвижения.



Асана — это положение тела, в котором, с позиций индийской философии и религии, управление энергией и физиологическими процессами в организме осуществляется за счёт перераспределения натяжений, сжатий и напряжений в теле.

– Увлечение переросло в работу?

– Посещения тренингов и ашрама привели к тому, что окружающие меня люди стали задавать вопросы, интересоваться и просить позаниматься с ними. Так мы стали искать помещение. А если человек стучит – ему открывается. В 2001-м году организовалась группа, существующая до сих пор. Есть определенный костяк, который ходит на занятия более 10 лет. Люди посещают йогу в течение такого времени, значит, есть в ней смысл. Они чувствуют себя хорошо, а это уже показатель. Дело в том, что акцент в йоге делается на движении энергии.

Ашрам — обитель мудрецов и отшельников в древней Индии, которая обычно располагалась в отдаленной местности — в горах или в лесу. В контексте современного индуизма термин «ашрам» часто используется для обозначения духовной или религиозной общины, куда человек приходит для медитации, молитвы, совершения ритуала и духовного обновления.

Помимо нашего физического тела у нас есть еще тонкое тело с энергетическими каналами – основными и периферийными (связывающими основные каналы с органами). Потихоньку люди начинают понимать, что печень, например, нельзя рассматривать изолированно – все в орга-

низме взаимосвязано. Начинают прислушиваться. Если возникают проблемы со здоровьем, а возникают они из-за того, что каналы блокируются и энергия не поступает к органу, человек чувствует боль. Поэтому при лечении болезней нужно иметь в виду его общее состояние, его энергетику. Это очень глубокие вещи, которые сразу не охватить...

– Следите за тенденциями в современной йоге?

– Я придерживаюсь классической йоги, потому что современные новшества – приспособление её к требованиям времени. Где-то йогу делают более динамичной, где-то исполь-

изменять то, что уже сделал учитель – человек, который имеет право на это. Дочь Айенгара Гита разработала специальную методику для широкого круга людей. Как только я познакомилась с йогой, её книга попала ко мне в руки и я взяла написанное там за основу.

– Следует ли, занимаясь йогой, уделять особое внимание питанию?

– Безусловно. Я не рекламирую ничего в питании, но всегда советую: не есть до занятия в течение 3-4 часов (можно разве что чашку чая или йогурт) и после занятия не наедаться на ночь. В Индии определенные взгляды на еду. Она делится на категории: полезная, неполезная (нейтральная) и вредная. Мясо относится к последнему направлению. Я 15 лет была вегетарианкой. Не ела мяса вообще – при этом чувствовала легкость изнутри. Но искушением для меня явилась поездка во Францию. Сказала себе: попробую все то, чем будут угощать. На занятиях в институте много говорили о французской еде и читали о ней в книгах. И, оказавшись в этой стране, отказываться от возможности, наконец, попробовать, было глупо. Сейчас я вновь стала есть мясо, но от случая к случаю. Это не постоянная моя еда, я сама его не готовлю и не покупаю, разве что для гостей. Чтобы отказаться от привычного рациона, нужно все же дорасти до этого сознанием. Насиловать организм нельзя, иначе добьешься обратного эффекта.

– Почему, с вашей точки зрения, нужно заниматься йогой?

– В наш век ритма и скорости нам некогда остановиться, оглянуться. А здесь совсем другая обстановка. Человек имеет возможность взглянуть на себя со стороны и почувствовать себя изнутри, чего он никогда не делает в жизни. Придя на любые другие виды практики, например, в тренажерный зал, мы снова ощущаем нагрузку, человек не успокаивается. После окончания занятия по йоге он чувствует себя невероятно отдохнувшим. А если человек регулярно их посещает, то чувствует себя бодрым, подтянутым, приобретает красивую осанку, глубже начинает понимать философский смысл. Заниматься йогой, не вникая в философию, – невозможно. При этом многое меняется в сознании: взгляды на образ жизни, питание, привычки. Это действительно нужно почувствовать.

зуют вспомогательные средства. Я все же за йогу, которая пришла к нам 1000-летия назад, передаваясь из поколения в поколение. Придерживаюсь учения Айенгара, основателя школы в Пуне, живущего в Индии по сей день. Кому-то нужно, возможно, разнообразие, но я не хочу

День календаря

ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ МАМА

Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Это один из самых теплых и трогательных праздников. Сколько бы нам ни было лет, где бы мы ни находились, кем бы ни работали, мама для нас всегда остается самым родным и близким человеком. Каково же быть мамой в современном мире, нам рассказали сотрудницы Орского НПЗ, успевающие везде: растить детей, работать и хранить семейный очаг.

Анастасия Полякова

Ирина Сергеевна Кузьмич, пробоотборщик товарной лаборатории :



- Очень хорошо, что есть такой праздник, когда можно сказать слова благодарности самому родному человеку – своей маме. Я тоже мама. У меня двое детей. Старшей дочери Виталине 3,5 года. Она любит помогать мне по хозяйству. Вместе мы читаем книги и рисуем. Но самое любимое ее занятие - нянчиться с братиком. Нашего маленького начальника зовут Артем Сергеевич. Ему 9 месяцев. Недавно он начал делать первые шаги. Настоящее счастье видеть его достижения. Но особенно приятно наблюдать за реакцией Виталины. Она очень эмоционально принимает успехи брата, хвалит и гордится им. Это здорово, что они есть друг у друга. А главное они есть у меня.

Ольга Алексеевна Карпова, сливщик-разливщик цеха № 10:



Администрация и профсоюзный комитет ОАО «Орскнефтеоргсинтез» в этот день уделяют женщинам-матерям особое внимание. Профсоюз планирует организовать для мам с детьми поход в киноцентр «Орск» на семейный просмотр мультфильма. Орский НПЗ поддерживает семьи материально с самого появления в них малышей: за рождение ребенка выплачивается 10 000 рублей, затем, находясь в отпуске по уходу за ребенком, в течение трех лет молодые мамы получают 2000 рублей ежемесячно.

- Моя дочь Арина - ученица 2 класса. Вместе с ней я заново пошла в школу. Второй раз учиться оказалось труднее. Дочь у меня рукодельница: многое делает своими руками. Вместе мы готовимся к семейным праздникам: сервируем стол, составляем меню, украшаем дом. А еще Арина очень любит животных. У нас живут кролики, и она с удовольствием помогает ухаживать за ними.

Елена Юрьевна Клименко, ведущий специалист отдела кадров:



- Моему сыну Алексею 18 лет. Ребенок в таком возрасте самостоятельный, взрослый человек. Он учится в другом городе, я не могу общаться с ним так часто, как хотелось бы, не могу его контролировать, поэтому и переживаю сильнее.

Семейное счастье невозможно без счастья материнского. Я горжусь своим сыном. Когда вижу его успехи, понимаю, что воспитала достойного человека. Все закладывается в семье, а мама – самый главный человек в жизни ребенка. Быть мамой - это ответственный, тяжелый труд, это круглосуточная работа без выходных, больничных и отпусков, которая оплачивается не материально, платой становится любовь и уважение своих детей.

Юлия Владимировна Марущенко, старший кладовщик ТИЛа:

- Быть мамой для меня – это самой опять стать ребенком. Я смотрю на мир глазами своего сына Матвея.



С ним я снова училась играть в мяч, рисовать, без всякой причины улыбаться, а порой и бегать по лужам. Мы все делаем вместе: занимаемся спортом, танцуем, поем. Он ходит в детский сад. И если там делает открытки или поделки, то обязательно приносит их мне со словами: «Я люблю тебя, мама». От этого становится очень тепло на душе.

Ольга Николаевна Соколова, зам. нач. ОДП, зав. канцелярией:



- Мои дети уже давно выросли. Материнство в настоящее время вызывает у меня двоякое чувство: с одной стороны, дети самостоятельные и с ними можно пообщаться на любые темы, а с другой – они живут отдельно со своими семьями. Дети сами становятся родителями и им нужна особая поддержка. Внуки - это те же дети, в них мое продолжение. В День матери мы традиционно семьей устраиваем чаепитие. Собираемся вместе, готовим разные вкусы.

Спорт

ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

Анастасия Полякова

В Орске на стадионе «Юбилейный» прошел спортивный праздник «Готов к труду и обороне», собравший более 500 человек. Команда ОАО «Орскнефтеоргсинтез» приняла самое активное участие в этом мероприятии.

В марте 2014 года президент России В.В.Путин подписал указ о возрождении норм ГТО, в рамках которого предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах: от 6 до 70 лет, с разной степенью физической нагрузки.

Для сдачи нормативов было отобрано несколько видов спорта: прыжки в длину с места, наклон вперед на гимнастической скамейке, отжимание, поднимание туловища для женщин и толкание гири для мужчин. Команда Орского НПЗ в составе 10 человек выступала в 7-й возрастной группе: от 29 до 39 лет.

- Праздник стал своеобразным тестовым мероприятием, - объяснил инструктор по спорту Орского НПЗ Г.И. Икамацких. - Все наши ребята достойно прошли испытания, и большинство спортсменов выполнили нормативы золотого значка.

По словам ведущего специалиста горспорттуркомитета Н.А. Лысых, Оренбуржье входит в число регионов, где с 2015 года все желающие могут выполнить нормативы ГТО. Занятия спортом становятся доступным для всего населения. По государственным требованиям в спортивном перечне упражнений по сдаче норм ГТО 4 дисциплины будут обязательными и 2 добавятся по выбору. Окончательный список дисциплин еще не утвержден. Но обязательно будут выбраны разноплановые упражнения, которые позволят определить силу, быстроту, выносливость и гибкость участников.

- Сейчас при сдаче норм показатели фиксировались в специальных личных карточках, - рассказала Наталья Александровна. - Но значки и удостоверения горожане, сдавшие нормы, смогут получить только в следующем году.

- В такой ситуации есть и свой плюс, - пояснила электромонтер станционного оборудования Милана Шмидт. - Поскольку это были пробные испытания, то к следующему году можно постараться и подтянуть свою спортивную форму, и показать более высокий результат.

Главный редактор: Ирина Мельник.

Подготовка материалов: Оксана Лебедева, Олеся Дудник, Ирина Юматова, Надежда Енина, Анастасия Полякова, Екатерина Аркуша, Геннадий Икамацких.

Компьютерная верстка: Анна Никонова.

Адрес редакции:
462407, г. Орск,
ул. Гончарова, д. 1А, кабинет 207
тел.: (3537) 34-23-54, 34-23-80
E-mail: gazeta@ornpz.ru

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер: ПИ № ТУ56-00489 от 06 сентября 2013 г. Выходит один раз в месяц. Тираж 3200. Цена свободная. Возрастной ценз: 6+ Отпечатано в ООО «ОблПресс», Оренбургская обл., г. Орск, ул. Жуковского, 15. Тел.: 42-16-13

Учредитель и издатель:
ОАО «Орскнефтеоргсинтез»
462407 г. Орск, ул. Гончарова, 1А